

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №275» общеразвивающего вида  
(МАДОУ «Детский сад №275»)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад №275»  
протокол № от «27» августа 2020 г.



УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад №275»  
от 27.08.2020 г. № 25-осн  
Л.В. Рыбальченко

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме непосредственной образовательной деятельности воспитанников  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №275» общеразвивающего вида

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме непосредственной образовательной деятельности (далее - НОД) воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №275» общеразвивающего вида (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования науки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», Уставом Учреждения, образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим НОД Учреждения.

### 2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-30 до 18-00. Предполагает 10,5 – часовое пребывание воспитанников в Учреждении, возможно 4-х часовое пребывание воспитанников с 8.30 до 12.30 часов.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни, утвержденные законодательством РФ, Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности.

2.5. Обучение и воспитание в Учреждении ведётся на русском языке, образование носит светский характер.

2.6. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего Учреждением.

### 3. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

3.2. НОД проводится в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольной образовательной организации», возрастом воспитанников, расписанием НОД, которое утверждается приказом заведующего Учреждения.

3.3. Учебный период, в Учреждении осуществляется с 01 сентября по 31 мая, летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.4. Продолжительность учебного года для воспитанников составляет - 36 недель.

3.5. Расписание НОД ежегодно согласовывается на Педагогическом совете в августе и утверждается приказом заведующего Учреждения (приложение 1).

3.6. Количество и продолжительность НОД устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

- для детей 2-3 лет (вторая группа раннего возраста) – 10 минут;
- для детей 3-4 лет (младшая группа) – 15 минут;
- для детей 4-5 лет (средняя группа) – 20 минут;
- для детей 5-6 лет (старшая группа) – 25 минут;
- для детей 6-7 лет (подготовительная к школе группа) – 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет 25 – 30 минут в день.

3.7. Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет:

- от 2 до 3 лет - 1 час 40 минут;
- от 3 до 4 лет – 2 часа 45 минут;
- от 4 до 5 лет – 3 часа 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 5 часов 50 минут;
- от 6 до 7 лет – 7 часов 30 минут.

3.8. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей 2-3 лет не превышает 20 минут;
- для детей 3-4 лет не превышает 30 минут;

- для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;
- для детей 5-6 лет не превышает 45 минут;
- для детей 6-7 лет не превышает 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки статического характера. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п. Непосредственно образовательная деятельность (далее НОД) начинается с 08.40.

3.10. НОД по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю, из них один раз в неделю на улице. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.11. Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.12. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов, включая утренний прием детей на улице, а также НОД по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. (При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается).

#### 4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения и все педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

**Планирование образовательно-воспитательной работы по пятидневной неделе  
для групп общеразвивающей направленности**

| Базовый вид деятельности   | Периодичность и объем организованной образовательной деятельности в неделю, мин. |                |                                |                |                         |
|--|--|----------------|--------------------------------|----------------|-------------------------|
|  | Вторая группа раннего возраста   | Младшая группа | Средняя группа                 | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Физическая культура  | 3/10   | 3/15           | 3/20                           | 3/25           | 3/30                    |
| Познавательное развитие  | 2/10   | 2 /15          | 2/20                           | 2/25           | 3/30                    |
| Развитие речи  | 2/10   | 1/15           | 1/20                           | 2/25           | 2/30                    |
| Рисование  | 2/10   | 1/15           | 1/20                           | 2/25           | 2/30                    |
| Лепка  |  | 0,5/15         | 0,5/20                         | 0,5/25         | 0,5/30                  |
| Аппликация   |  | 0,5/15         | 0,5/20                         | 0,5/25         | 0,5/30                  |
| Музыкальная деятельность   | 2/10   | 2/15           | 2/20                           | 2/25           | 2/30                    |
| Всего: в неделю  | 11   | 10             | 10                             | 12             | 13                      |
| в месяц  | 44   | 40             | 40                             | 48             | 52                      |
| в год  | 400  | 362            | 362                            | 437            | 470                     |
| <b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности в группах общеразвивающей направленности</b> |  |                |                                |                |                         |
| Чтение художественной литературы   | ежедневно  | ежедневно      | ежедневно                      | ежедневно      | ежедневно               |
| Конструктивная деятельность  | -  | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю                 | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю          |
| Игровая деятельность   | ежедневно  | ежедневно      | ежедневно                      | ежедневно      | ежедневно               |
| Общение при проведении режимных моментов   | ежедневно  | ежедневно      | ежедневно                      | ежедневно      | ежедневно               |
| Дежурства  | -  | -              | ежедневно со второго полугодия | ежедневно      | ежедневно               |
| Прогулки   | ежедневно  | ежедневно      | ежедневно                      | ежедневно      | ежедневно               |
| <b>Оздоровительная работа</b>  |  |                |                                |                |                         |
| Утренняя гимнастика  | ежедневно  | ежедневно      | ежедневно                      | ежедневно      | ежедневно               |
| Комплексы  | ежедневно  | ежедневно      | ежедневно                      | ежедневно      | ежедневно               |

|   |           |           |           |           |           |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| закаливающих процедур                                     |           |           |           |           |           |
| Гигиенические процедуры                                   | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гимнастика после сна                                      | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей                        |           |           |           |           |           |
| Самостоятельная игра                                      | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Познавательно-исследовательская деятельность              | -         | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

Прошито, пронумеровано

количество листов

5

*А.В. Давыдова*

Подпись

Ф.И.О.

