

# Информационно-консультативный материал для родителей «Как научить ребенка быть щедрым?»



Чувство собственности формируется у детей в два-три года. В этом возрасте малыш осознает себя как личность и начинает понимать, что означает «я» и «моё». При этом игрушки, одежда, даже мама, ребенок воспринимает, как часть его самого. Отстаивая свою собственность, он таким образом защищает свое «я».

Однако, умение делиться — навык очень полезный и ему нужно обучать. Ваш ребенок постоянно находится в обществе родных, друзей, сверстников в детском саду. И от того, насколько легко малышу быть добрым, внимательным и щедрым зависит его комфорт, психологическое спокойствие, способность заводить новых друзей.

## **✚ Дай на 2 минуты!**

Если у вас в семье несколько маленьких детей, и они часто ссорятся из-за игрушек, попробуйте практиковать упражнение, которое психологи называют «попеременное владение».

Спрячьте в кулаке маленький предмет, например, монетку. Кто угадает, в какой она руке, тому игрушка достанется первому. Затем возьмите часы и заведите таймер на 2 минуты.

Отдайте игрушку сначала одному малышу, а как только прозвучит сигнал таймера, — передайте второму. Такое упражнение научит ребенка понимать, что игрушка к нему обязательно вернется, что ее отбирают не навсегда.

Если упражнение не сработает, устройте «отдых» для игрушки, уберите ее, например, в шкаф. Таким образом, дети смогут понять, что лучше научиться владеть ею вместе, чем лишиться вовсе.

### **Ждем гостей.**

Если вы решили устроить детский праздник и ждете в гости малышей, заранее подготовьте ребенка к их приходу.

У каждого крохи есть игрушки, к которым он относится особенно трепетно — самая красивая кукла или совсем новый плюшевый заяц, с которым он еще сам не успел наиграться.

Предложите ребенку разделить игрушки на те, какими он пока не готов поделиться (уберите их подальше) и те, в которые могут поиграть другие дети.

Используйте любые повседневные ситуации, чтобы привлечь внимание ребенка к тому, что делиться — это хорошо. Поощряйте даже самые незначительные проявления щедрости. И уже совсем скоро быть щедрым войдет у вашего малыша в привычку.

### **Поиграем?**

Как известно, в игровой форме малыши лучше усваивают новые полезные навыки. В отношении щедрости этот принцип тоже работает.

### **Главный по конфетам.**

Поручите ребенку быть «главным по конфетам», вручите пакет со сладостями — пусть он обойдет с ним всех домашних.

Если малыш не сразу согласится или решит кого-то обделить, объясните, что ему было бы обидно, если бы мама раздавала конфеты, а ему бы не дала. Поэтому вручить конфету папе (старшему брату, дедушке) просто необходимо.

### **В песочнице**

Заметив первые проявления собственнического поведения у ребенка, не стоит впадать в крайности — паниковать, переживать

или стыдится. Нежелание делиться — естественный этап в процессе взросления каждого человека.

С другой стороны, не уделять этому вопросу должного внимания, надеясь, что быть щедрым ребенок со временем научится сам, тоже недальновидно. Ведь самостоятельное постижение этой истины через слезы, конфликты, трудности в общении не доставят радости ни родителям, ни малышу.

Предположим, вы заметили, что на детской площадке ваш ребенок вступил в спор за понравившуюся игрушку. Не вмешивайтесь сразу — наблюдайте. Если малыш пытается уговорить другого отдать ему вещь, предлагает что-то взамен — все идет хорошо. В этот момент дети учатся самостоятельно решать конфликты, что очень пригодится им в дальнейшей жизни.

Но если вы замечаете, что спор переходит в критическую стадию, попробуйте ненавязчиво вмешаться. Переключите внимание детей на что-нибудь другое или попробуйте поиграть с ними в коллективную игру, где все будут меняться своими игрушками.

### **Запрещенный прием**

Самое главное, не осуждайте малыша за то, что он пока не готов делиться, не разрешайте никому называть его жадиной или врединой. Проявляйте понимание, чуткость и в то же время будьте справедливыми. Особенно, если ребенок в семье не один.

Не заставляйте старшего все время уступать младшему. Его нежелание отдавать «свое» вполне естественно, а аргумент «он же маленький» неубедителен. Это не принесет пользы ни одному, ни второму. В итоге младшему будет сложно привить щедрость, а старшему доказать, что он любим в семье ничуть не меньше малыша.

Демонстрируйте обоим детям свою нежную заботу. Ведь игрушка — это часто предлог. Именно вас, любимую маму, не хочет делить старший с младшим. Помогите ему справиться с ревностью.

И, наконец, никогда не принуждайте ребенка делиться, не воюйте всеми силами с жадностью, а напротив, объясняйте и на собственном примере показывайте плюсы щедрости.

## 7 советов на пути к щедрости в помощь

### 1. Обсудите правила поведения.

Заранее объясните малышу, что вы идете гулять на детскую площадку или в парк, туда, где будет много детей. Малыш должен быть готов к тому, что он захочет поиграть с чужой игрушкой, так и его игрушка может кому-то приглянуться. Если малыш не готов делиться своими игрушками, лучше их вообще не брать с собой или отказаться от прогулки на детской площадке.

### 2. Проявляйте уважение к частной собственности ребенка.

Если ваш ребенок не соглашается отдать игрушку другому, не стоит ее у него отбирать и демонстративно передавать другому малышу. Уважайте настроение и желания ребенка.

### 3. Не ставьте ребенка в ситуацию, с которой он не справляется.

Если у вашего ребенка у одного единственного во всем доме есть электроавтомобиль, то не удивительно, что все захотят на нем покататься. И сколько бы вы не защищали своего малыша от притязаний других на эту игрушку, ничего не выйдет. А вот новые обзывательства в адрес вас и вашего ребенка вы соберете не мало.

### 4. Работайте с ребенком "до и после".

После прогулки обсудите с малышом, почему одному ребенку от с удовольствием дал свою игрушку, а другому нет. Не забывайте, что у малыша, как и у взрослого, есть свои симпатии и антипатии.

### 5. Читайте книги.

Читайте с ребенком художественную литературу, посвященную дружбе, умению делиться, находить друзей. На примере героев ребенку будет понятнее, как вести себя в той или иной ситуации.

### 6. Формируйте подходящую для развития эмпатии\* среду.

Будьте примером своему малышу: вежливо относитесь к пожилым людям, будьте добры к бездомным животным. Родители - лучший пример для своих детей.

### 7. Проговаривайте успехи

Пользуйтесь любым поводом, чтобы сообщить ребёнку, что он добрый, великодушный и вообще рыцарь. Наши слова для детей — ценный ориентир, который окажет влияние даже в подростковом возрасте, когда человек станет сам искать на что равняться.

*Эмпатия — это осознанное сопереживание эмоциональному состоянию других людей, способность распознать, что они чувствуют, и выразить сострадание. Она осуществляется, в том числе при помощи зеркальных нейронов, которые находятся в коре головного мозга и позволяют отражать чувства и эмоции других живых существ.*