

УТВЕРЖДАЮ

и.о.заведующего

МАДОУ «Детский сад №275»

И.М.Михеенко

«24» 08 2022 г

Режим дня теплый период

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра, оздоровительные технологии, утренняя гимнастика на улице. Возвращение с прогулки	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.20	7.30–8.25	7.30–8.30	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30	8.00–8.20	8.20–8.40	8.20–8.40	8.30–8.50	8.30–8.50
Утренний круг, подготовка и выход на прогулку	8.30-9.00	8.20–9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка. Ознакомление с природой, решение образовательных задач художественно-эстетического и физического цикла, игры, труд, общение по интересам.	9.00-11.00	9.00-11.30	9.00-12.00	9.00–12.00	9.00–12.25	9.00–12.40
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.25	11.30 – 11.55	12.00-12.20	12.00–12.20	12.30–12.45	12.40–12.50
Подготовка к обеду, обед	11.25–12.00	11.55–12.30	12.20–12.50	12.20–12.50	12.45–13.10	12.50–13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00–15.00	12.30–15.30	12.50–15.30	12.50–15.30	13.10–15.30	13.10–15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00–15.15	15.30–15.45	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.40	15.45–16.00	15.40–16.00	15.40–16.00	15.40–16.00	15.40–15.55

Прогулка. Сюжетно-ролевые, творческие и дидактические игры, совместная образовательная деятельность взрослого и детей. Организация игровой, проектной деятельности, физической активности с детьми, творческой деятельности и самовыражения Вечерний круг	15.25– 16.50	16.00– 16.50	16.00– 17.00	16.00 17.00	16.00– 17.10	15.55–17.15
Подготовка к ужину, ужин	16.50– 17.20	16.50– 17.20	17.00– 17.25	17.05– 17.25	17.10– 17.35	17.15–17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20– 18.00	17.20– 18.00	17.25– 18.00	17.25– 18.00	17.35– 18.00	17.35–18.00