

УТВЕРЖДЕН
 приказом и.о.заведующего МАДОУ
 «Детский сад №275»
 И.М.Михеенко
 от 24.08.2022 № 133-осн

Режим дня холодный период

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра, оздоровительные технологии, утренняя гимнастика	7.30–8.15	7.30–8.15	7.30–8.20	7.30–8.20	7.30–8.30	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15–8.50	8.15–8.50	8.20–8.40	8.20–8.40	8.30–8.50	8.30–8.50
Утренний круг			8.40–9.00	8.40–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами и (включая перерывы между занятиями), игры	8.50–9.20 (по подгруппам)	8.50–9.20 (по подгруппам)	9.00–9.40	9.00–10.15	9.00–10.15	9.00–11.00

Подготовка к прогулке, прогулка	9.20– 11.00	9.20– 11.00	9.40– 11.30	10.15– 11.50	10.25– 12.15	11.00– 12.25
Возвращение с прогулки, игры, чтение	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25	11.30– 12.00	11.50– 12.15	12.15– 12.25	12.25– 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.25– 12.00	11.25– 12.00	12.00– 12.30	12.15– 12.40	12.25– 12.40	12.35– 12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00– 15.00	12.00– 15.00	12.30– 15.00	12.40– 15.10	12.40– 15.10	12.55– 15.25
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00– 15.15	15.00– 15.15	15.00– 15.25	15.10– 15.25	15.10– 15.25	15.25– 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.25– 15.50	15.25– 15.50	15.25– 15.45	15.40– 15.55
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.25– 16.50	15.25– 16.50	15.50– 16.25	15.50– 16.35	15.45– 16.10	15.55– 16.25
Игры, вечерний круг			16.25- 17.00	16.35- 17.05	16.10- 17.15	16.25- 17.15
Подготовка к ужину, ужин	16.50– 17.20	16.50– 17.20	17.00– 17.25	17.05– 17.25	17.15– 17.35	17.15– 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20– 19.00	17.20– 19.00	17.25– 19.00	17.25– 19.00	17.35– 19.00	17.35– 19.00