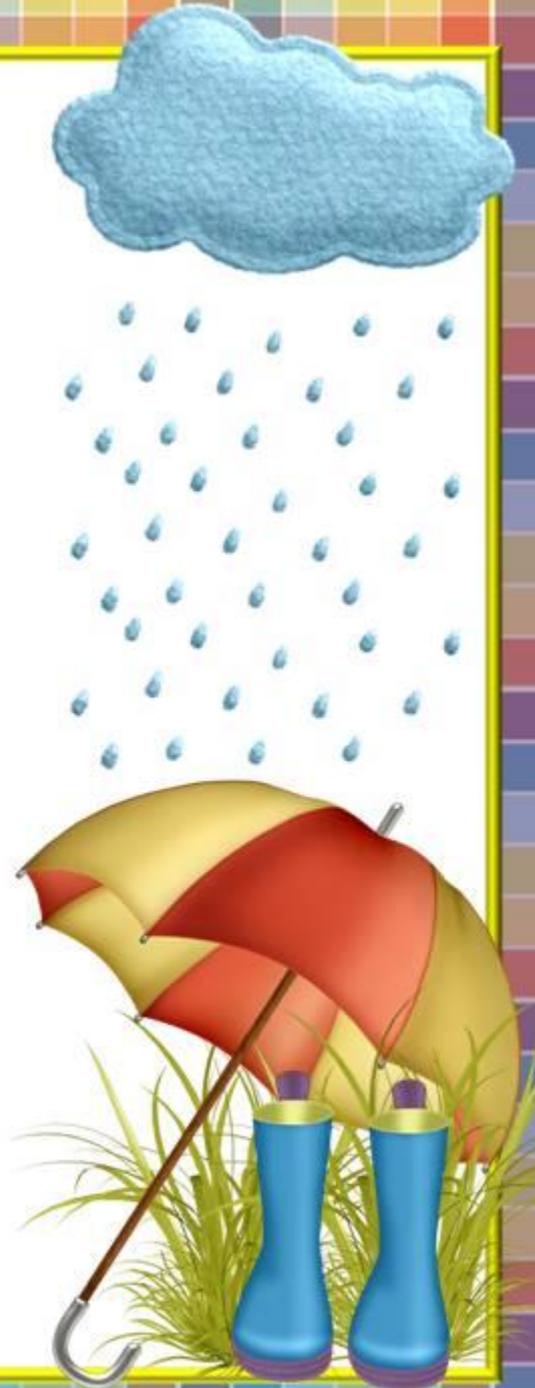


Ребенок со страхами

Педагог-психолог : Бобкова Л.А.



Понятие «страх»

Страх — эмоция, возникающая в ситуациях угрозы биологическому или социальному существованию индивида и направленная на источник действительной или воображаемой опасности.



Понятие «страх»

Детские страхи, если к ним правильно относиться, понимать причины их появления, чаще всего исчезают бесследно. Если же они болезненно заострены или сохраняются длительное время, то это служит признаком неблагополучия, говорит о физической и нервной ослабленности ребёнка, неправильном поведении родителей, конфликтных отношений в семье.



Возрастные страхи

Возраст	Страх	Ситуация развития
3-4 года	Бабы Яги, Кошечка Бессмертного, Бармалея и т.п. Темноты Огня, пожара Врачей, уколов Воды Страшных снов (с 4 лет)	Непроизвольность психических процессов. Мышление конкретное. Сфера деятельности - непосредственное окружение. Речь в становлении.
5-6 лет	Заболеть, заразиться Транспорта Грабителей Войны Больших перемещений, улиц Страшных снов Одиночества Насмешек	Непроизвольность психических процессов. Завершение становления речи. Возможность мыслить о вещах, отсутствующих в непосредственном окружении. Потребность в общении (социальный опыт). Сформировано представление об обратимых и необратимых процессах.
7-11 лет	Нападения. Умереть. Темноты. Чужих людей. Высоты. Глубины. Насмешек. Не справиться с заданием. Стихийных бедствий.	

Виды страхов

- Навязчивые страхи - эти страхи ребенок испытывает в определенных, конкретных ситуациях, он боится обстоятельств, которые могут их за собой повлечь. К таким страхам относятся, например, страх высоты, закрытых и открытых пространств и др.
- Бредовые страхи - самая тяжелая форма страхов, причину появления которых найти невозможно. Например, почему ребенок боится играть с какой-то игрушкой или не хочет надевать какую-то одежду. Их наличие часто указывает на серьезные отклонения в психике малыша.
- Сверхценные страхи - самый распространенный вид. Они связаны с идеями фикс и вызваны собственной фантазией ребенка. В 90% случаев практикующие психологи сталкиваются именно с ними. Сначала эти страхи соответствуют какой-либо жизненной ситуации, а потом становятся настолько значимыми, что ни о чем другом ребенок думать не может.



Причины возникновения страхов

Группа причин	Причины	Факторы
Семейные причины	Условная любовь	Случается, что ребенку говорят: «Будешь плохо себя вести - любить тебя не буду». Ребенок слышит в свой адрес: «Ты плохой» и другие высказывания, в неуважительном стиле.
	Напряженный эмоциональный климат в семье	Ссоры между родителями. Шумные выяснения отношений. Разногласия в методах воспитания. Конкуренция между детьми в семье, ревность к братьям и сестрам. Папа и мама уделяют общению с ребенком менее 30 минут в день.
	Запугивающее воспитание	В ситуации непослушания ребенка пугают, что его заберет Бабай, милиционер, барабашка и т.п.

Группа причин	Причины	Факторы
Семейные причины	Запугивающее воспитание	Ребенку грозят, что его отдадут Цыганам, Дяде и т.п.
	Имитация поведения взрослых Гиперопека	Родители сами испытывают страхи, сходные со страхами ребенка. Какие? Чрезмерный контроль рано или поздно приведет к тому, что ребенок начнет бояться всего подряд
Личные причины появления страхов	Особенности темперамента	У ребенка явно выраженный холерический или меланхолический темперамент. Некоторые дети с рождения обладают повышенной чувствительностью
	Возрастные страхи	Ребенку 3-4 года. Он боится: темноты, сказочных персонажей, огня, пожара, воды, врачей.
		Ребенку 5-6 лет. Он боится: заболеть, заразиться, транспорта, грабителей, войны, больших перемещений, одиночества, насмешек

Группа причин	Причины	Факторы
Личные причины появления страхов	<p>Возрастные страхи</p> <p>Собственная фантазия</p>	<p>больших перемещений, одиночества, насмешек, страшных снов.</p> <p>Дети в дошкольном возрасте часто сами придумывают предмет страха.</p>
		<p>Ребенку 7-11 лет.</p> <p>Он боится: нападения, умереть, стихийных бедствий, чужих людей, темноты, высоты, глубины, насмешек, не справиться с заданием.</p>
Ситуационные причины появления страхов	<p>Переживание испуга</p> <p>Текущая стрессовая ситуация</p> <p>Расстройства психики</p>	<p>Ребенка что-то (или кто-то) сильно напугало (напугал).</p> <p>Негативные изменения в поведении ребенка: энурез, сосет палец, грызет ногти, плохой аппетит, онанизм, агрессивность, плаксивость, капризность и др.</p> <p>Страхи у детей дошкольного возраста могут быть симптомом невроза - расстройства психики, которое требует обязательного лечения.</p>

Приемы преодоления страхов

- Нарисовать страх.
- Уничтожить страх.
- Сочинить сказку.
- Рассказать или почитать сказку.
- Осуществить театральную постановку.
- Переделать страх в радость.
- Изготовить защитный талисман.
- Придумать «противострашное» заклинание.

