

Вместе с папой,  
мамой на прогулку мы  
идем  
(по рябиновой аллее)



Прежде всего, оговоримся, что под прогулками мы будем подразумевать не просто гуляние, пребывание на воздухе детей во дворе, в саду или на площадке, а выход с детьми за пределы своего двора, района, города со специальными педагогическими целями.

Кому не известна большая склонность ребенка к путешествиям, туризму? Сколько просьб пойти куда-нибудь погулять вы постоянно слышите от детей! С каким удовольствием собирается в поход ваш сын или дочь.

Много радости доставляет детям прогулки, проводимые совместно с родителями и старшими в семье!

Стремление детей к путешествиям надо всемерно поощрять. Оздоровительное, воспитательное, образовательное значение семейных прогулок может быть огромным, если только их правильно организовать и проводить. В этом случае прогулки могут содействовать укреплению здоровья, физическому развитию, закаливанию детей, приучать ребят наиболее целесообразно и экономно применять навыки в ходьбе, беге, прыжках в различных условиях; воспитывать ловкость, выносливость, быструю ориентировку, уверенность в своих силах и т.д.

На прогулках дети ближе знакомятся с жизнью своего города, с достопримечательностями района, памятниками. Дети учатся видеть и оценивать по достоинству красоту родной природы, наблюдают явления, происходящие в ней.

Прогулки в черте города полезно связывать с посещением ближайшего парка или стадиона, где дети могут наблюдать спортивные соревнования спортсменов.

Во время прогулок и походов за город желательно проводить с детьми игры и упражнения на местности. В

такие упражнения входят задания на наблюдательность, слух, внимание, выдержку.

Недолговременные пешеходные прогулки с детьми, не требуют особых приготовлений и не нуждаются в специальных разъяснениях по их проведению. Более длительные и сложные требуют от родителей некоторых знаний, соблюдения определенных правил.

Прогулки можно проводить только со здоровыми, хорошо себя чувствующими детьми. Недомогание, головная боль, сильный насморк являются противопоказаниями к тому, чтобы брать такого ребенка на прогулку.

Нельзя допускать, чтобы дети переутомлялись. Если ребенок почувствует легкую, приятную усталость- не страшно. Она быстро и без последствий пройдет. Но такие признаки, как побледнение, вялость, общее недомогание, головная боль, бессонница, говорят о перегрузке детей. Следуя за взрослыми, дети иногда переоценивают свои силы и очень быстро переутомляются. Поэтому надо внимательно наблюдать за состоянием юных путешественников.

Каждое такое путешествие принесет пользу для здоровья, укрепит физические силы детей, если конечно, будут правильно организованы активные движения, использованы различные способы передвижения, закаливающие влияние естественных факторов природы (солнечных лучей, воздуха и воды).

Необходимо стремиться, чтобы даже небольшая прогулка была содержательной: чему-то учила ребят, в чем-то оказывала свое воспитывающее воздействие.

Осень-переходный сезон, в это время природа очень быстро меняется. Сначала появляются яркие краски, потом листва с деревьев опадает, и они становятся серыми и унылыми. Температура воздуха понижается, и ребенок понимает, что на улице с каждым днем становится все холоднее. Одежда становится объемной, тяжелой и не очень удобной. Но именно в это время года легко привлечь внимание детей к природе, заинтересовать их и показать, как устроена жизнь.

Отличным вариантом осенней прогулки может стать рябиновая аллея. Наблюдение за рябиной может стать информативным и так же вызвать эмоциональный отклик.



## **Беседа о рябине**

Рябинка - так ласково называют люди это дерево. В августе кисти рябины начинают краснеть, а следом за ягодами одевается в осенний наряд и все дерево. Поначалу сразу не уловишь — ярче горят алые кисти рябины или листья. Древесину рябины используют для изготовления музыкальных инструментов, пригодна она для столярного и мебельного дела. Корой окрашивают ткань в красно-бурые тона, ветками — в черный цвет, а листья дают коричневую краску. Плоды собирают в сентябре – октябре, обрывают вместе со щитками. Сушеные ягоды сохраняют свои целебные свойства в течение двух лет. Рябину используют также для приготовления варенья, пастилы, конфет, настоек. Хороша она с сахаром и залитая медом, квашеная и сушеная.

### **Народные приметы**

Рябина зацветает – пора сеять лён. Хорошо рябина цветёт – к урожаю льна.

Поздний расцвет рябины – к долгой осени. Если уродится рябина – рожь будет хороша.

В лесу много рябины – осень будет дождливой, если мало – сухой.

### **Вопросы детям:**

- 1 Дети, что можно сказать о внешнем виде этого дерева?
- 2 Какая у нас рябина?
- 3 Какого цвета и формы листья у рябины?
- 4 Как рябина используется в народном хозяйстве?
- 5 Что делают из ягод рябины?

### **«Сбор ягод рябины»**

Цель: учить оказывать помощь взрослым.

### **Подвижные игры**

- 1 «Кто быстрее пробежит, проскачет вокруг рябины?»

Цель: развивать скорость бега, прыжки, ориентировку в пространстве.

## 2 «Раз, два, три к рябинке беги»

Цель: развивать скорость бега, ориентировку в пространстве.

## 3 «Рябина и птицы»

Цель: приучать детей к совместным действиям в коллективной игре, соблюдению простейших правил игры; развивать ловкость и координацию движений.

### **Дидактические игры**

#### 1 «Как зовут тебя деревце?»

цель: учить сравнивать и называть характерные особенности разных видов деревьев,

#### 2 «С какого дерева листок»

Цель: формировать умение различать и называть листья знакомых деревьев.

#### 3 «Какое варенье?»

Цель: учить образовывать относительные прилагательные.

Прогулка – очень важный момент в повседневной жизни ребенка. Непростительную ошибку совершают родители, считая, что на прогулке им можно отдохнуть. Сколько всего интересного можно увидеть на прогулке, о многом узнать. В этом, конечно же, должны детям помочь взрослые. Ведь процесс воспитания непрерывен.

---



