МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «Детский сад №275»
(МАДОУ «Детский сад №275»)

В.В.Гусейнова
2023.08.29 11:45:07
+07'00'

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №275»
_____ В.В. Гусейнова
приказ от 29 августа 2023 №147/1-осн.

05-Организация питания

Дело № 05-03

Меню приготавливаемых блюд МАДОУ «Детский сад №275» для воспитанников с пищевой аллергией (возрастная категория с 1,5-3 лет)

Начато: 29.08.2023
Окончено: _____
Хранить: 1 год п.2057 пр. 1030

Фонд №___
Опись № ___
Дело № ____

Барнаул, 2023

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №275»
_____ В.В. Гусейнова

Понедельник, 1 неделя
День 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
		ясли	ясли	ясли	ясли	ясли	
Завтрак	Каша гречневая вязкая (на воде)	150	5,54	6,76	20,16	163,31	185/5
	Батон нарезной	24	1,53	2,90	10,33	73,56	1/4
	Кофейный напиток	180	3,46	3,57	12,00	93,97	395/4
Итого за завтрак		**354**	**10**	**13**	**42**	**331**	
Обед	Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,16	12/4
	Щи из квашеной капусты (на овощном бульоне)	150	3,57	5,58	12,15	112,95	70/4
	Гуляш из отварного мяса	50	18,44	13,18	5,95	216,06	277/4
	Пюре картофельное (гарнир)	110	2,62	3,64	17,97	115,15	321/4
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Компот из сухофруктов с витамином С	180	0,21	0,00	7,79	32,00	/0
Итого за обед		**570**	**29**	**23**	**68**	**595**	
Полдник	Сухарики в сахарном сиропе	50	5,48	5,58	29,04	188,15	479/4
	Соки овощные или ягодные	150	4,35	4,80	7,05	88,80	400/4
Итого за полдник		**200**	**10**	**10**	**36**	**277**	
Ужин	Макароны отварные	180	4,02	4,78	14,77	118,17	77/5
	Хлеб пшеничный	50	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	24,01	282/5
Итого за ужин		**410**	**10**	**9**	**26**	**228**	
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ		**1534**	**59**	**56**	**173**	**1431**	

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №275»
_____ В.В. Гусейнова

Вторник, 1 неделя
День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
		ясли	ясли	ясли	ясли	ясли	
Завтрак	Каша рисовая (на воде)	150	4,32	5,58	22,53	157,61	п.98/1
	Батон нарезной	32	3,63	5,61	10,33	106,35	3/4
	Какао	180	3,14	3,35	10,79	85,88	397/4
Итого за завтрак		**362**	**11**	**15**	**44**	**350**	
Обед	Икра свекольная	30	0,58	1,04	3,30	24,93	54/0
	Суп картофельный с крупой (на овощном бульоне)	150	3,68	4,04	14,85	110,43	80/4
	Биточки паровые	60	10,44	8,57	4,66	137,44	295/1
	Макаронные изделия отварные	120	2,22	1,71	14,13	80,76	205/4
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,13	0,00	24,12	96,99	383/4
Итого за обед		**590**	**20**	**16**	**82**	**552**	
Полдник	Сухарики в сахарном сиропе	50	10,82	4,85	30,16	207,55	458/4
	Чай с сахаром	150	4,35	3,75	6,15	75,75	401/0
Итого за полдник		**200**	**15**	**9**	**36**	**283**	
Ужин	Рагу из овощей	180	2,91	5,54	18,02	133,46	п.77/1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	114п/2
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	24,01	382/5
Итого за ужин		**400**	**6**	**6**	**44**	**251**	
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ		**1552**	**52**	**45**	**206**	**1436**	

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №275»
_____ В.В. Гусейнова

Среда, 1 неделя
День 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
		ясли	ясли	ясли	ясли	ясли	
Завтрак	Каша манна (на воде)	150	3,95	5,48	14,79	124,27	194/5
	Батон нарезной	24	1,53	3,48	10,33	78,78	1/4
	Кофейный напиток	180	3,75	3,89	12,47	99,89	395/4
Итого за завтрак		**354**	**9**	**13**	**38**	**303**	
Обед	Репчатый лук	30	0,34	1,05	1,97	18,64	45/5
	Суп картофельный с бобовыми и гренками (на овощном бульоне)	150	4,99	3,33	14,56	108,11	62/5
	Птица, тушеная в соусе с овощами	160	24,72	21,81	15,36	356,64	302/4
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Компот из кураги и изюма с витамином С	180	0,21	0,05	11,91	48,87	367/0
Итого за обед		**570**	**33**	**27**	**65**	**634**	
Полдник	Кондитерские изделия	30	1,35	2,12	13,48	78,44	/0
	Соки овощные или ягодные	160	0,80	0,00	16,16	67,84	399/4
	Плоды и ягоды свежие	200	0,80	0,00	19,60	81,60	368/4
Итого за полдник		**390**	**3**	**2**	**49**	**228**	
Ужин	Запеканка из печени с рисом	180	14,99	6,71	15,18	181,06	294/4
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	46,88	114п/2
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	24,01	282/5
Итого за ужин		**400**	**17**	**8**	**33**	**272**	
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ		**1714**	**63**	**50**	**185**	**1436**	

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №275»
_____ В.В. Гусейнова

Четверг, 1 неделя
День 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		ясли	ясли	ясли	ясли	ясли	
	Каша овсяная «Геркулес» вязкая (на воде)	150	4,77	6,31	17,00	143,84	184/5
	Батон нарезной	32	3,63	5,61	10,33	106,35	3/5
	Какао	180	2,85	3,03	9,32	75,97	397/4
Итого за завтрак		**362**	**11**	**15**	**37**	**326**	
Обед	Икра морковная	30	0,49	1,04	2,59	21,74	/0
	Борщ со свежей капусты (на овощном бульоне)	150	2,94	4,24	8,52	83,93	66/4
	Биточки паровые	60	6,80	6,71	4,12	103,99	289/4
	Макаронные изделия отварные	110	2,25	4,61	14,18	107,19	205/4
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Соки овощные или ягодные	180	0,90	0,00	18,18	76,32	399/4
Итого за обед		**580**	**17**	**17**	**68**	**495**	
Полдник	Сухарики в сахарном сиропе	50	5,40	7,38	21,68	174,69	470/4
	Чай с сахаром	150	4,05	3,75	16,20	114,75	401/0
Итого за полдник		**200**	**9**	**11**	**38**	**289**	
Ужин	Каша манная на воде	180	22,70	8,03	10,53	205,14	238/4
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	46,88	114п/2
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	24,01	382/5
Итого за ужин		**400**	**25**	**10**	**32**	**321**	
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ		**1542**	**62**	**54**	**175**	**1431**	

Утверждаю:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №275»
_____ В.В. Гусейнова

Пятница, 1 неделя
День 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		ясли	ясли	ясли	ясли	ясли	
	Каша ячневая вязкая (на воде)	150	4,22	5,64	21,81	154,86	п.99/1
	Батон нарезной	24	1,53	3,48	10,33	78,78	1/4
	Кофейный напиток	180	3,17	3,25	11,53	88,05	395/4
Итого за завтрак		**354**	**9**	**12**	**44**	**322**	
Обед	Соленые огурцы с луком	30	0,05	3,51	0,30	32,90	20/4
	Суп картофельный с макаронными изделиями (на овощном бульоне)	150	3,87	3,95	16,91	118,64	58/5
	Плов из отварной говядины	160	14,54	9,43	18,85	218,49	114/5
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Компот из изюма с витамином С	180	0,21	0,05	10,91	44,88	376/0
Итого за обед		**570**	**22**	**18**	**68**	**516**	
Полдник	Кондитерские изделия	30	0,96	0,56	15,54	71,04	/0
	Соки овощные или ягодные	160	0,80	0,00	16,16	67,84	399/4
	Плоды и ягоды свежие	200	0,80	0,00	19,60	81,60	368/4
Итого за полдник		**390**	**3**	**1**	**51**	**220**	
Ужин	Суфле рыбное	180	27,98	11,11	2,93	223,57	86/5
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	46,88	114п/2
	Чай с лимоном	180	0,68	0,08	9,26	40,38	393/4
Итого за ужин		**400**	**31**	**14**	**23**	**343**	
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ		**1714**	**64**	**45**	**186**	**1402**	

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №275»
_____ В.В. Гусейнова

Понедельник, 2 неделя
День 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		ясли	ясли	ясли	ясли	ясли	
	Каша пшеничная вязкая (на воде)	150	10,94	14,08	5,21	191,22	216/4
	Батон нарезной	32	3,63	5,61	10,33	106,35	3/4
	Какао	180	3,14	3,35	10,79	85,88	397/4
Итого за завтрак		**362**	**18**	**23**	**26**	**383**	
Обед	Соленые огурцы с луком	30	0,05	1,01	0,30	10,42	20/4
	Суп картофельный «Московский» (на овощном бульоне)	150	3,63	5,83	14,56	125,22	80/4
	Тефтели мясные (1-й вариант)	50	16,12	9,06	9,59	184,41	286/4
	Пюре из гороха	110	8,21	1,53	19,81	125,81	п.107/1
	Хлеб пшеничный	10	0,08	0,01	0,49	2,34	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,13	0,00	22,79	91,67	383/4
Итого за обед		**570**	**31**	**18**	**84**	**618**	
Полдник	Сухарики в сахарном сиропе	50	1,50	0,70	16,23	77,18	**1/0**
	Чай с сахаром	150	4,35	4,80	7,05	88,80	400/4
Итого за полдник		**200**	**6**	**6**	**23**	**166**	
Ужин	Суп с крупой («Артек», пшено, рис)	180	6,03	6,37	17,89	152,93	75/5
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	114п/2
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,00	24,01	282/5
Итого за ужин		**400**	**9**	**7**	**44**	**271**	
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ		**1532**	**63**	**53**	**177**	**1438**	

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №275»
_____ В.В. Гусейнова

Понедельник, 2 неделя
День 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		ясли	ясли	ясли	ясли	ясли	
	Каша пшеничная вязкая (на воде)	150	10,94	14,08	5,21	191,22	216/4
	Батон нарезной	32	3,63	5,61	10,33	106,35	3/4
	Какао	180	3,14	3,35	10,79	85,88	397/4
Итого за завтрак		**362**	**18**	**23**	**26**	**383**	
Обед	Соленые огурцы с луком	30	0,05	1,01	0,30	10,42	20/4
	Суп картофельный «Московский» (на овощном бульоне)	150	3,63	5,83	14,56	125,22	80/4
	Тефтели мясные (1-й вариант)	50	16,12	9,06	9,59	184,41	286/4
	Пюре из гороха	110	8,21	1,53	19,81	125,81	п.107/1
	Хлеб пшеничный	10	0,08	0,01	0,49	2,34	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,13	0,00	22,79	91,67	383/4
Итого за обед		**570**	**31**	**18**	**84**	**618**	
Полдник	Сухарики в сахарном сиропе	50	1,50	0,70	16,23	77,18	1/0
	Чай с сахаром	150	4,35	4,80	7,05	88,80	400/4
Итого за полдник		**200**	**6**	**6**	**23**	**166**	
Ужин	Суп с крупой («Артек», пшено, рис)	180	6,03	6,37	17,89	152,93	75/5
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	114п/2
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,00	24,01	282/5
Итого за ужин		**400**	**9**	**7**	**44**	**271**	
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ		**1532**	**63**	**53**	**177**	**1438**	

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №275»
_____ В.В. Гусейнова

Среда, 2 неделя
День 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
		ясли	ясли	ясли	ясли	ясли	
Завтрак	Каша кукурузная (на воде)	150	3,88	5,24	17,91	134,29	204/5
	Батон нарезной	32	3,48	5,55	9,30	101,12	3/4
	Какао	180	2,85	2,45	10,32	74,78	397/4
Итого за завтрак		**362**	**10**	**13**	**38**	**310**	
Обед	Свекла с изюмом	30	0,43	1,54	3,52	29,56	0/0
	Суп картофельный с клецками (на овощном бульоне)	150	6,30	7,57	17,76	164,44	п.37/1
	Котлеты рубленные из птицы или кролика	60	9,77	11,52	4,41	160,43	305/4
	Каша гречневая рассыпчатая	110	3,17	2,28	14,31	90,35	168/4
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Компот из изюма с витамином С	180	0,21	0,05	11,91	48,87	376/5
Итого за обед		**580**	**23**	**24**	**73**	**595**	
Полдник	Кондитерские изделия	30	1,50	2,36	14,98	87,16	/0
	Соки овощные или ягодные	160	0,64	0,00	12,93	54,27	399/4
	Плоды и ягоды свежие	200	0,80	0,00	19,60	81,60	368/4
Итого за полдник		**390**	**3**	**2**	**48**	**223**	
Ужин	Суфле из печени	170	18,65	8,72	7,02	181,02	294/5
	Хлеб пшеничный	50	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	24,01	282/5
Итого за ужин		**400**	**25**	**14**	**20**	**308**	
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ		**1732**	**61**	**54**	**178**	**1437**	

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №275»
_____ В.В. Гусейнова

Четверг, 2 неделя
День 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
		ясли	ясли	ясли	ясли	ясли	
Завтрак	Каша «Дружба» (на воде)	150	4,13	4,90	16,01	124,60	200/5
	Батон нарезной	24	1,53	2,90	10,32	73,49	1/4
	Кофейный напиток	180	3,46	3,57	12,00	93,97	395/4
Итого за завтрак		**354**	**9**	**11**	**38**	**292**	
Обед	Квашенная капуста с луком	30	0,56	1,54	1,08	20,33	7/5
	Суп с рыбными консервами	150	4,85	5,95	9,12	109,29	87/0
	Жаркое по домашнему	170	9,13	7,43	18,07	175,65	276/4
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Соки овощные или ягодные	180	0,90	0,00	18,18	76,32	399/4
Итого за обед		**580**	**19**	**15**	**67**	**483**	
Полдник	Сухарики в сахарном сиропе	50	6,35	7,89	20,89	179,78	249/0
	Чай с сахаром	150	4,35	4,80	6,00	84,60	401/2
Итого за полдник		**200**	**11**	**13**	**27**	**264**	
Ужин	Тушеные овощи	180	17,73	7,70	15,79	203,31	237/4
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	114п/2
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	4,21	16,83	282/5
Итого за ужин		**400**	**21**	**8**	**53**	**366**	
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ		**1534**	**59**	**48**	**185**	**1406**	

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №275»
_____ В.В. Гусейнова

Пятница, 2 неделя
День 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
		ясли	ясли	ясли	ясли	ясли	
Завтрак	Каша пшеничная (на воде)	150	4,65	5,58	19,93	136,41	199/5
	Батон нарезной	32	3,63	5,61	10,33	106,35	3/4
	Какао	180	4,30	4,63	12,67	109,56	397/4
Итого за завтрак		**362**	**13**	**16**	**40**	**352**	
Обед	Икра кабачковая	30	0,57	0,00	2,31	11,52	53/4
	Свекольник (на овощном бульоне)	150	3,40	3,96	14,05	105,41	58/4
	Голубцы ленивые	150	10,54	10,91	9,30	177,52	298/4
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Компот из сухофруктов с витамином С	180	0,21	0,00	6,00	24,81	/0
Итого за обед		**560**	**18**	**15**	**53**	**421**	
Полдник	Кондитерские изделия	30	1,44	0,84	23,31	106,56	/0
	Соки овощные или ягодные	160	0,80	0,00	16,16	67,84	399/4
	Плоды и ягоды свежие	200	0,80	0,00	19,60	81,60	368/4
Итого за полдник		**390**	**3**	**1**	**59**	**256**	
Ужин	Картофель отварной	180	3,02	2,05	24,48	128,42	318/4
	Рыба соленая (порциями)	20	17,06	11,51	0,33	173,08	8/4
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	114п/2
	Чай с лимоном	180	0,68	0,08	8,26	36,39	393/4
Итого за ужин		**400**	**22**	**14**	**43**	**385**	
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ		**1712**	**56**	**46**	**194**	**1414**	
ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД		**16100**	**591**	**501**	**1847**	**14263**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД		**1610**	**59**	**50**	**185**	**1426**	