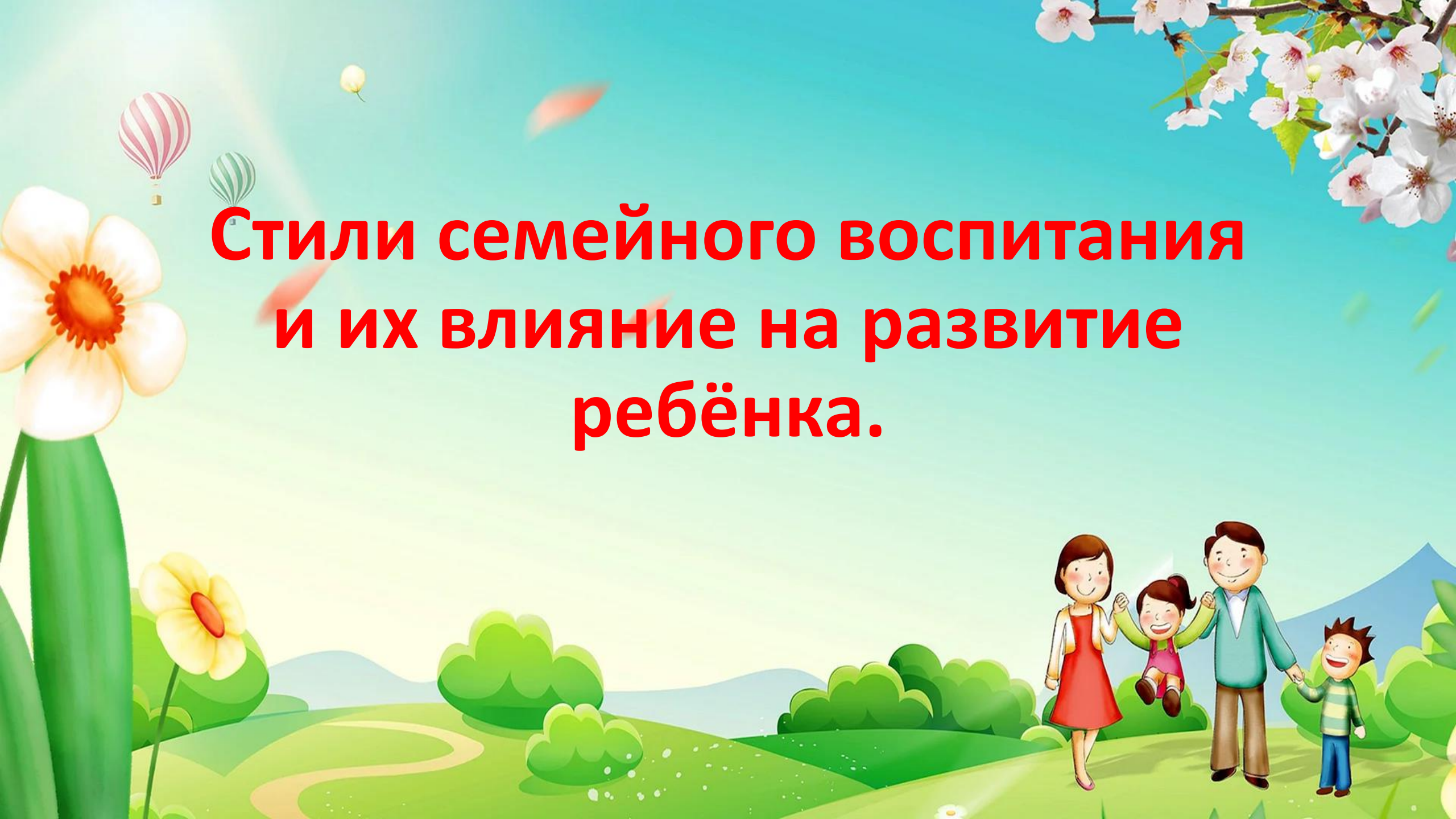
Стили семейного воспитания и их влияние на развитие ребёнка.



Каждый родитель хочет вырастить успешного, здорового и счастливого ребёнка. Но все мы приходим к родительству с разной степенью подготовленности.

От этого зависит наш выбор стратегии отношений с малышом.

Разберемся, какие типы семейного воспитания бывают и как они влияют на дальнейшую жизнь детей.

Авторитарный стиль воспитания

Взрослые, стремятся навязать ребёнку свои решения в жёсткой форме. При таком стиле воспитания отношения строятся на принуждении и безапелляционных указаниях в на повышенных тонах. Нет проявления ласки, сочувствия, заботы и любви. Детская инициатива подавляется, родители полностью контролируют поведение. Если ребёнок не следует указаниям и сопротивляется, наступают санкции вплоть до физического наказания.

Последствия авторитарного стиля для детей

Авторитарный тип воспитания несёт для ребёнка много негатива.

Дети, воспитывающиеся в авторитарных условиях, часто имеют следующие черты:

- потеря индивидуальности;
- низкая самооценка;
- зависимость от чужого мнения;
- двуличие;
- позиция жертвы;
- проблемы с физическим и психическим здоровьем.

К сожалению, многие отрицательные последствия авторитарного стиля воспитания очень отравляют жизнь выросшим детям. А они, в свою очередь, не проработав и не вырастив себя изнутри, наносят травмы уже своим детям.

Либеральный стиль воспитания детей (гипоопека)

Гипоопека стирает грань между родителем и ребёнком, ставя их в одну плоскость. Взрослые не дают жёстких установок, не определяют конкретные рамки дозволенного, ставят во главу свободу и равенство, не соблюдают дисциплину и потакают всем желаниям и капризам детей. Отсутствует желание или умение направлять ребёнка.

Особенности либерального стиля воспитания:

- **Ребёнок обретает самостоятельность. Чаще всего, намного раньше необходимого.**
- **Отсутствует конструктивная помощь со стороны взрослых. Реальная же помощь подменяется уходом от проблемы.**

Последствия либерального стиля воспитания для детей

- **Предоставленный самому себе, без ориентиров и помощи взрослых, ребёнок легко теряется в жизни.**
- **Вынести груз свободы маленькому человеку бывает сложно, что расшатывает психику. Возможно появление фобий, депрессий.**
- **Отсутствие чётких правил, расписания и режима приводит к повышению тревожности, что может проявляться истериками, возможны разные зависимости: игромания, наркомания, алкоголизм, зависимости от коллектива или лидера мнений и т.п.**
- **Морально и психологически, такие дети не расстаются с детским поведением.**

Демократический стиль семейного воспитания

Пожалуй, это самый благоприятный для ребёнка тип воспитания, который основан на уважении прав, признании уникальности и взращивании ответственности.

Демократический стиль воспитания отличается такими признаками как:

- **Уважение к ребёнку, признание его индивидуальных особенностей, интересов и желаний, взаимопонимание внутри семьи;**
- **Наличие правил, режима и дисциплины. Правила не насаждаются, а объясняются и проговариваются;**
- **Баланс наказаний и поощрений;**
- **Личный пример взрослых — основа воспитания. Сможет ли ребёнок доверять родителям, которые поучают, но не следуют своим принципам?**

Каким вырастет ребёнок при демократическом стиле семейного воспитания

- **Жизнь по установленным правилам и соблюдение режима и дисциплины развивают волевые качества, вселяют уверенность в завтрашнем дне и снижают тревожность.**
- **Ребёнок понимает, что его слышат, что он значим и находится в безопасности.**
- **Баланс наказаний и поощрений формирует ответственность и осознанность.**
- **Дети, вырастающие в атмосфере уважения, обладают адекватной самооценкой и могут принимать верные решения.**
- **Развитая эмпатия помогает выстраивать крепкие и здоровые отношения.**

Опекающий стиль воспитания

Опекающий стиль имеет название гиперопеки, то есть излишней. При этом типе семейного воспитания чрезмерная забота становится пугающей. Проявляется в:

- Излишних переживаниях за ребёнка. Поэтому каждый шаг подвергается контролю;
- Запугиваниях и угрозах. Открытый диалог, компромисс и учёт мнения ребёнка отсутствуют;
- Дети по умолчанию считаются неспособными, неразумными неумехами. Поэтому взрослым проще лишить ребёнка активности и самостоятельности, оставив всю инициативу за собой;
- Ребёнок всегда находится в скованном положении, испытывает психологическое и моральное давление.

Каковы последствия для ребёнка

- Ребёнок, тяжело проживает гиперопеку. Это может привести к отсутствию силы воли, неумению принимать решения и совершать обдуманные поступки.
- Вырастает несамостоятельный человек, которому проще быть ведомым, чем инициативным.
- Выученная беспомощность, отсутствие мотивации, лень, инфантильность, хитрость, обман приводят к проблемам в обучении, социализации, общении, попаданию в зависимые токсичные отношения.
- Неудовлетворённость жизнью и отсутствие счастья в самых крайних случаях могут привести к мыслям о суициде, но излишняя привязанность к реакции взрослого не даст этому свершится. В итоге человек не может выстроить свою жизнь, вынужденно действует по чужому сценарию.

Отчужденный стиль семейного воспитания

Отсутствует участие взрослых в жизни ребёнка, малыш предоставлен сам себе. Хорошо, если родители обеспечивают безопасность, еду, гигиену, образование. В этих случаях на защиту прав ребёнка встают социальные службы.

Чем отличается такой стиль воспитания?

- **Безразличие родителей к судьбе ребёнка и эмоциональная пустота.**
- **Брошенность ребёнка, отсутствие контроля за ним.**
- **Зависимости у членов семьи (алкоголизм, наркомания).**

Каким вырастет ребёнок при отчужденном стиле семейного воспитания

- **Неблагополучные последствия отчуждённого типа воспитания приводят к серьёзным психологическим проблемам;**
- **Самооценка ребёнка находится на минимуме, а замкнутость и враждебность рождают тотальное недоверие к миру и агрессию**
- **Вероятность реализовать потенциал, раскрыть таланты, прожить счастливую жизнь сводится к нулю.**
- **Часто у подростков, выросших с отстранёнными родителями, возникают проблемы с законом.**
- **Благоприятный исход при таком стиле воспитания возможен только в результате изменения на другой. Такое происходит, например, если у ребёнка появляется заботливый опекун в виде другого родственника (бабушка, тётя и т.п.).**

Хаотический стиль воспитания (непоследовательное руководство)

Родители могут быть не готовы к своим обязанностям, и потому хаотично искать свой стиль воспитания, бросаясь из одного крайности в другую, выбирая смесь из разных, иногда диаметрально противоположных методик. Это приводит к хаотичному стилю воспитания или непоследовательному руководству.

Для такого типа характерны:

- **Импульсивные поступки вместо логичного поведения родителей;**
- **Родители не могут договориться друг с другом, нет уважения и взаимопонимания. Ребёнок часто становится свидетелем сцен выяснения отношений между взрослыми.**

Каким вырастет ребёнок при хаотичном стиле воспитания

- **В хаосе он лишается базовой потребности в безопасности.**
- **У него нет доверия к жизни и уверенности в себе, появляется страх неизвестности, фобии.**
- **Недостаток стабильности и чётких норм поведения приводят к одиночеству и неспособности жить в социуме.**
- **У такого взрослого плохо с самоконтролем и ответственностью. Вместо развития волевых качеств проще обвинять всех вокруг и списывать жизненные неудачи на обстоятельства.**
- **Без умения понимать себя и свои желания, ставить и достигать цели ребёнок, выросший в хаосе, теряется.**
- **Сложности в учёбе и общении делают его замкнутым и оторванным от реальности, словно он проживает чужую жизнь.**

Какими должны быть взаимоотношения с ребёнком?

Множество разных причин: от психологической зрелости до опыта и традиций —влияют на выбор стиля воспитания. И взрослые несут ответственность за управление этим стилем.

Но какой бы стиль воспитания вы не выбрали старайтесь всегда придерживаться этих правил:

1. Определите место для свободного времени.

2. Критикуйте с умом.

3. Поддержка и позитивный настрой.

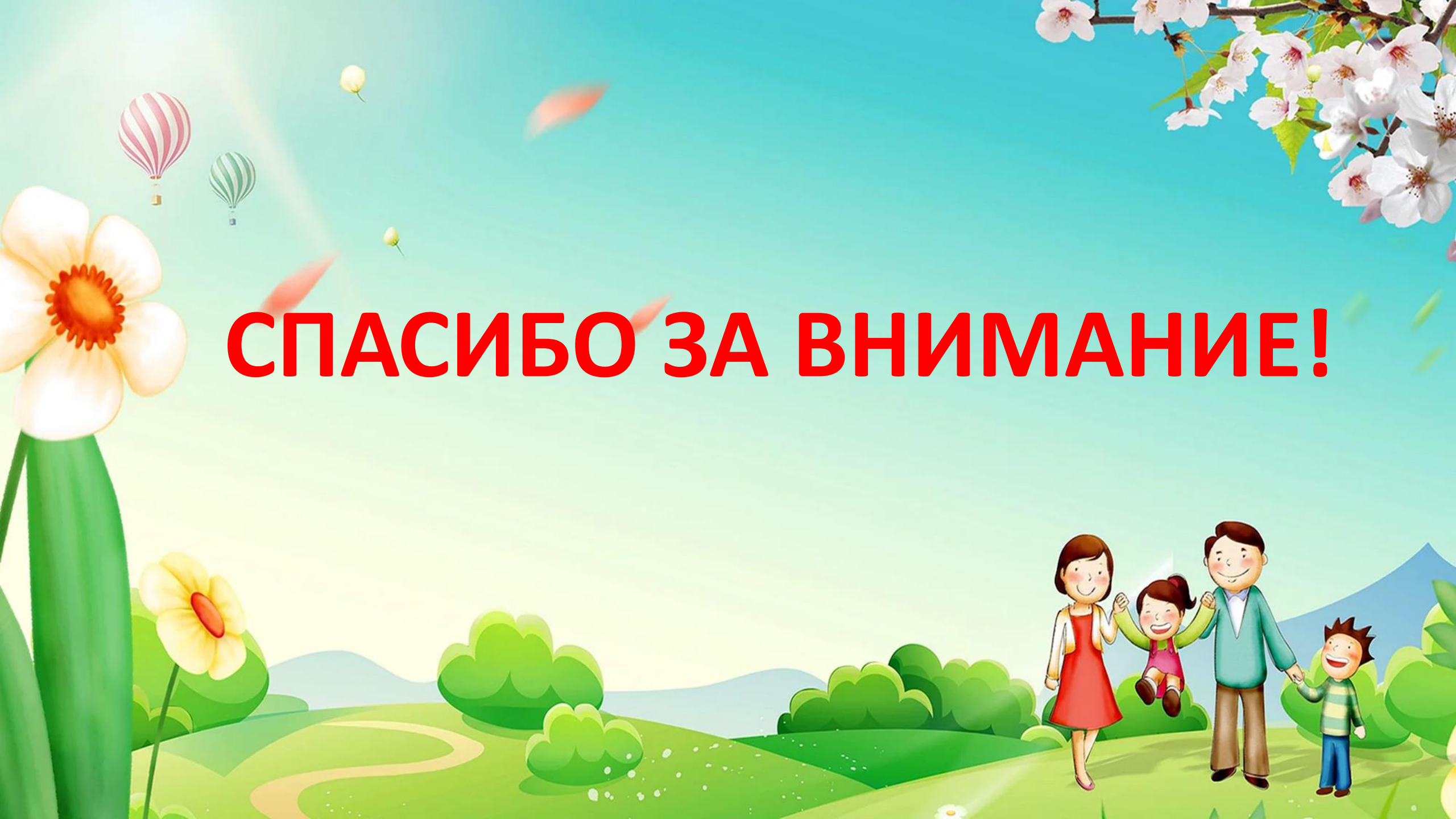
4. Придумайте свои ритуалы.

5. Привлекайте ребёнка к домашним обязанностям.

6. Позволяйте ребёнку быть свободным со сверстниками.

7. Расскажите про личные границы, научите некоторым приёмам и фразам для их отстаивания.

8. Будьте щедры на похвалу, проявлений любви и уважения не может быть много!


СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!