

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «Детский сад №275»
(МАДОУ «Детский сад №275»)

УВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МАДОУ «Детский сад №275»

В.В. Гусейнова

приказ от 31.05.2024 №149-осн.



05 - Организация питания

Дело № 05-03

Меню приготавливаемых блюд
МАДОУ «Детский сад №275»
(возрастная категория 1,5-3 года)

Начато: 03.06.2024

Окончено: _____

Хранить: 1 год п.2057 пр. 1030

Фонд № _____
Опись № _____
Дело № _____

Барнаул, 2024

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МАДОУ Детский сад №275

Приложение №1
к СанПиН 2.3/2.4.3590-21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1							
ЗАВТРАК							
	Каша гречневая молочная вязкая	150	6,31	7,85	23,00	187,85	185/5
	Бутерброды с маслом	24	1,53	3,48	10,33	78,78	1/4
	Кофейный напиток с молоком	180	3,46	3,57	13,66	100,62	395/4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	354	11	15	47	367	
ОБЕД							
	Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,16	12/4
	Щи из квашеной капусты	150	4,05	4,46	14,83	115,48	70/4
	Гуляш из отварного мяса	50	11,27	7,03	7,68	138,93	277/4
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	3,33	1,83	16,96	97,56	205/4
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	0,25		7,99	32,97	/0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	23	14	72	503	
ПОЛДНИК							
	Крендель сахарный	50	5,89	6,85	17,87	156,65	479/4
	Молоко кипяченое	150	4,35	3,12	4,58	63,81	400/4
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	10	10	22	220	
УЖИН							
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	6,05	10,00	32,42	243,84	77/5
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	62,84	213/4
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Чай с сахаром	180			9,30	37,19	282/5
	ИТОГО ЗА УЖИН	410	12	15	47	367	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1504	56	54	188	1458	

Утверждено
 заведующий
 В.В. Тусманова



Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Ясли МАДОУ Детский сад №275

Приложение №12
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2							
ЗАВТРАК							
	Каша рисовая молочная жидкая	150	5,19	6,10	23,93	171,43	п.98/1
	Бутерброды с сыром	32	3,63	5,32	10,33	103,72	3/4
	Какао с молоком	180	3,43	3,67	11,08	91,08	397/4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	362	12	15	45	366	
ОБЕД							
	Овощи отварные порционно	30	0,39	1,03	2,57	21,10	42/4
	Суп картофельный с крупой	150	3,51	3,76	13,75	102,80	80/4
	Рулет с луком и яйцами	60	10,48	8,76	2,83	131,97	295/1
	Пюре картофельное (гарнир)	110	3,32	3,44	14,83	103,52	321/4
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,10		13,33	53,71	383/4
	ИТОГО ЗА ОБЕД	580	21	18	68	514	
ПОЛДНИК							
	Кекс "Творожный"	50	8,88	6,58	19,91	174,32	475/5
	Варенец	150	2,61	2,25	3,69	45,45	401/0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	11	9	24	220	
УЖИН							
	Рагу из овощей	180	4,12	9,80	35,02	244,71	п.77/1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	114п/2
	Чай с сахаром	180			7,09	28,32	282/5
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	7	10	62	367	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1542	52	52	199	1467	

Утверждено
завершающей

В.В. Тусейкова

Меню пригот: вливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МАДОУ Детский сад №275

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3							
ЗАВТРАК							
	Каша манная молочная жидкая	150	4,82	8,60	19,25	173,75	194/5
	Бутерброды с маслом	24	1,53	4,06	10,35	84,05	1/4
	Кофейный напиток с молоком	180	3,75	4,66	13,16	109,57	395/4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	354	10	17	43	367	
ОБЕД							
	Свежие овощи	30	0,21	0,03	0,57	3,39	13/4
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,21	2,15	11,67	86,70	62/5
	Птица, тушенная в соусе с овощами	160	26,15	16,20	11,22	295,21	302/4
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,38	12,77	64,29	115п/2
	Компот из свежих плодов	150	0,26		10,05	41,24	293/5
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	35	19	51	514	
ПОЛДНИК							
	Кондитерские изделия	25	1,88	2,07	15,73	89,00	/0
	Соки овощные или ягодные	160	0,80		13,74	58,14	399/4
	Плоды и ягоды свежие	200	0,80		16,27	68,27	368/4
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	385	3	2	46	215	
УЖИН							
	Запеканка из печени с рисом	180	19,63	10,51	19,10	249,54	294/4
	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,71	1,73	3,69	33,26	350/4
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	114п/2
	Чай с сахаром	180			9,00	35,99	282/5
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	22	12	42	366	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1679	70	51	181	1463	

Утверждаю
заведующий
В. В. Тусинова



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МАДОУ Детский сад №275

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4							
ЗАВТРАК							
	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150	5,64	7,27	18,41	161,60	184/5
	Бутерброд с сыром	32	3,63	6,78	10,33	116,88	3/5
	Какао с молоком	180	3,43	3,67	10,26	87,81	397/4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	362	13	18	39	366	
ОБЕД							
	Огурцы соленые*	30	0,24	0,03	0,51	3,27	20/4
	Борщ со свежей капусты	150	3,65	5,03	12,28	108,93	66/4
	Биточки паровые	60	12,23	10,39	3,63	156,88	289/4
	Пюре картофельное (гарнир)	110	3,32	3,61	18,19	118,61	321/4
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Соки овощные или ягодные	180	0,90		5,45	25,42	399/4
	ИТОГО ЗА ОБЕД	580	24	20	61	514	
ПОЛДНИК							
	Булочка дорожная	50	6,72	6,19	15,85	145,80	470/4
	Снежок	150	4,05	2,25	9,56	74,68	401/0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	11	8	25	220	
УЖИН							
	Запеканка из творога	180	32,48	8,10	13,40	256,33	237/4
	Соус молочный (сладкий)	20	0,69	2,05	4,71	39,99	351/4
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	114п/2
	Чай с сахаром	180			6,01	24,01	282/5
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	35	10	34	367	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1542	82	56	159	1468	

Затвердила
заведующей
В.В. Тусеевой



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МАДОУ Детский сад №275

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5							
ЗАВТРАК							
	Каша ячневая молочная вязка	150	5,21	7,61	23,71	184,20	п.99/1
	Бутерброды с маслом	24	1,53	3,48	10,33	78,78	1/4
	Кофейный напиток с молоком	180	3,46	4,27	13,03	104,44	395/4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	354	10	15	47	367	
ОБЕД							
	Свежие овощи	30	0,26	1,05	0,82	13,69	/4
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	4,36	3,33	20,97	131,23	58/5
	Плов из отварной говядины	160	14,67	8,97	15,11	199,92	114/5
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Компот из изюма с витамином С	150	0,41	0,07	16,47	68,14	376/0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	23	14	74	514	
ПОЛДНИК							
	Кондитерские изделия	25	1,20	0,81	20,98	95,96	/0
	Соки овощные или ягодные	160	0,80		16,16	67,84	399/4
	Плоды и ягоды свежие	200	0,80		13,33	56,51	368/4
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	385	3	1	50	220	
УЖИН							
	Суфле рыбное	180	32,38	12,77	2,88	255,94	86/5
	Соус сметанный	20	0,38	3,07	1,38	34,60	354/4
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	114п/2
	Чай с лимоном	180	0,09	0,01	7,31	29,65	393/4
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	34	16	21	367	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1679	70	46	193	1469	

Утверждено
Завершено
В. В. Тусейтова



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МАДОУ Детский сад №275

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1							
ЗАВТРАК							
	Омлет на натуральном молоке	150	9,02	13,07	5,12	174,17	216/4
	Бутерброды с сыром	32	3,94	4,53	5,19	77,30	3/4
	Какао с молоком	130	4,01	4,31	15,19	115,62	397/4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	362	17	22	26	367	
ОБЕД							
	Огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,27	20/4
	Суп с рыбными консервами	150	4,87	2,01	9,91	77,18	87/5
	Тефтели мясные (1-й вариант)	50	11,59	4,83	6,92	117,67	286/4
	Пюре из гороха	110	6,67	1,85	14,63	101,81	п.107/1
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,10		16,00	64,37	383/4
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	27	9	69	466	
ПОЛДНИК							
	Сухарики в сахарном сиропе	50	1,50	0,87	20,46	95,68	1/0
	Молоко кипяченое	150	4,35	7,20	10,58	124,50	400/4
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	6	8	31	220	
УЖИН							
	Суп молочный с крупой ("Артек", пшено, рис)	180	6,03	10,62	28,37	233,15	75/5
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	114п/2
	Чай с сахаром	180			10,13	40,54	282/5
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	9	11	58	367	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1502	59	50	184	1420	

Утверждено
Заведующей
В. В. Тусиловой

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МАДОУ Детский сад №275

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2							
ЗАВТРАК							
	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,86	8,47	23,37	193,18	198/5
	Бутерброды с маслом	24	1,53	3,48	10,33	78,78	1/4
	Кофейный напиток с молоком	180	3,46	3,57	12,00	93,97	395/4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	354	11	16	46	366	
ОБЕД							
	Горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,06	10/0
	Рассольник ленинградский	150	3,58	5,40	15,56	125,01	76/4
	Бефстроганов из отварного мяса	50	12,52	7,54	9,16	154,44	278/4
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	3,33	1,61	16,94	95,63	205/4
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	0,41		6,01	25,66	/0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	24	15	71	514	
ПОЛДНИК							
	Булочка "Нежная"	50	6,71	5,70	19,52	156,10	п.270/1
	Йогурт	150	7,50	2,40	3,15	64,20	536п/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	14	8	23	220	
УЖИН							
	Запеканка капустная с маслом	160	5,29	6,16	32,02	204,64	165/5
	Соус сметанный	20	0,36	2,10	1,81	27,60	354/4
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	114п/2
	Чай с сахаром	180			9,00	35,99	282/5
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	9	9	63	362	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1494	58	47	201	1462	

Заведующий
В. В. Тусеймова



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МАДОУ Детский сад №275

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3							
ЗАВТРАК							
	Каша кукурузная молочная жидкая	150	5,04	6,52	19,79	157,97	204/5
	Бутерброды с сыром	32	3,63	5,61	10,33	106,35	3/4
	Какао с молоком	180	3,43	2,97	11,26	85,46	397/4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	362	12	15	41	350	
ОБЕД							
	Овощи отварные порционно	30	0,44	2,03	2,55	30,19	/4
	Суп картофельный с клецками	150	8,98	6,75	13,17	149,31	п.37/1
	Котлеты рубленные из птицы или кролика	50	7,38	8,74	4,64	126,66	305/4
	Каша рассыпчатая с овощами	110	1,89	3,85	9,22	79,01	/5
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Компот из свежих плодов	150	0,26		6,68	27,75	293/5
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	22	22	57	514	
ПОЛДНИК							
	Кондитерские изделия	25	1,88	2,95	18,73	108,95	/0
	Соки овощные или ягодные	130	0,64		8,08	34,88	399/4
	Фрукты и ягоды свежие	200	0,80		15,09	63,57	368/4
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	385	3	3	42	207	
УЖИН							
	Запеканка картофельная с печенью	180	19,35	9,95	16,92	234,59	164/0
	Соус молочный	20	0,41	1,06	1,26	16,20	239/5
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	62,84	213/4
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Чай с сахаром	150			7,01	28,00	282/5
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	26	16	30	365	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1687	63	56	171	1437	

Утверждено
завершающий
В. В. Гусейнов



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МАДОУ Детский сад №275

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4							
ЗАВТРАК							
	Каша молочная "Дружба"	150	5,18	6,69	21,56	167,07	200/5
	Бутерброды с маслом	24	1,53	2,90	11,35	77,60	1/4
	Кофейный напиток с молоком	180	3,46	5,33	15,24	122,78	395/4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	354	10	15	48	367	
ОБЕД							
	Свежие овощи	30	0,32	0,06	1,10	6,21	14/0
	Суп картофельный "Московский"	150	3,91	7,07	16,07	143,35	80/4
	Жаркое по-домашнему	160	17,64	12,29	18,21	253,96	276/4
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Соки овощные или ягодные	180	0,45		1,82	9,07	399/4
	ИТОГО ЗА ОБЕД	570	26	20	58	514	
ПОЛДНИК							
	Пирожки печеные с печенью	50	6,22	6,18	13,83	135,59	№249/0
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	401/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	11	11	20	220	
УЖИН							
	Лудинг из творога паровой	180	22,96	8,39	13,66	221,88	п.126/1
	Соус молочный (сладкий)	20	0,70	1,13	3,72	27,82	351/4
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	114п/2
	Чай с сахаром	160			6,01	24,01	282/5
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	27	10	43	367	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1524	73	56	169	1469	

Утверждено
Заведующий
В.В. Гусейнова



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МАДОУ Детский сад №275

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5							
ЗАВТРАК							
	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,23	6,07	19,89	154,98	199/5
	Бутерброды с сыром	32	3,63	6,97	10,33	118,61	3/4
	Какао с молоком	180	3,43	3,67	11,26	91,80	397/4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	362	12	17	41	365	
ОБЕД							
	Икра кабачковая	30	0,57		2,31	11,52	53/4
	Свекольник	150	3,35	11,01	11,10	156,91	58/4
	Голубцы ленивые	150	16,80	13,33	6,65	213,57	298/4
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	114п/2
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	115п/2
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	0,41		7,36	31,05	/0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	24	25	48	514	
ПОЛДНИК							
	Кондитерские изделия	25	1,20	0,70	19,43	88,80	/0
	Соки овощные или ягодные	160	0,80		16,16	67,84	399/4
	Плоды и ягоды свежие	200	0,64		15,29	63,71	368/4
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	385	3	1	51	220	
УЖИН							
	Рыба, тушенная с овощами	180	21,75	11,28	5,64	211,07	247/4
	Соус сметанный натуральный	20	0,88	4,21	3,81	56,57	п.227/1
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	114п/2
	Чай с лимоном	180	0,09	0,01	13,04	52,61	393/4
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	24	16	32	367	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1687	64	58	173	1467	
	ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	15840	646	525	1819	14582	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	1584	65	52	182	1458	
	Содержание БЖУ в % от калорийности		18	32	50		

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню: