МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «Детский сад №275» (МАДОУ «Детский сад №275»)

УТВЕРЖДАЮ: И.о. заведующий МАДОУ «Детский сад №275» Е.В. Литуева Приказ от 01.09.2025 №175/1-осн.

05-Организация питания

Дело № 05-03

Меню приготавливаемых блюд МАДОУ «Детский сад №275» для воспитанников с пищевой аллергией (возрастная категория с 1,5-3 года; с 3-7 лет)

Начато: 01-09 2025 Окончено:

Хранить: 1 год п.2057 пр. 1030

Фонд №____ Опись № ___ Дело №

Понедельник, 1 неделя День 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес бл	юда		Пиш	евые ве	ещества	(г.)		Энергети		№ рецептуры
				Бел	ки	Жир	ЭЫ	Углев	оды			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	10"1"
Завтрак	Каша гречневая вязкая (на воде)	150	200	6,31	7,56	7,00	8,06	23,58	28,58	182,54	217,08	185/5
		24	30	1,53	1,92	3,48	4,36	10,33	12,92	78,78	98,48	1/4
	Батон нарезной	180	180	4,04	4,67	4,21	4,86	12,94	14,14	105,81	118,98	395/4
	Кофейный напиток	95	100	0,38	0,40	0,00	0,00	9,31	9,80	38,76	40,80	
	Плоды и ягоды свежие	449	510	12	15	15	17	47	65	406	475	
Ітого за завтрак		449	310	12								
		30	50	0,66	1,10	0,12	0,20	3,36	5,60	17,16	28,60	12/4
Обед	Кукуруза консервированная	150	180	3,47	3,64	7,04	7,46	10,90	11,95	120,74	129,48	70/4
	Щи из квашеной капусты (на	130	100	5,77	3,0.	1,90						
	овощном бульоне)	50	70	11,07	15,14	6,41	8,42	6,64	9,75	128,48	176,32	277/4
	Гуляш из отварного мяса	110	130	3,32	4,86	1,84	2,13	18,64	27,33	104,38	147,91	205/4
	Макаронные изделия	110	150	3,32	1,00	1,0						
	отварные	10	20	0,76	1,52	0,08	0,16	4,92	9,84	23,44	46,88	114π/2
	Хлеб пшеничный		50	2,44	3,05	0,48	0,60	15,96	19,95	77,92	97,40	115n/2
	Хлеб ржаной	40				0,00	0,00	6,00	6	24,58	24,75	/0
	Компот из сухофруктов с	150	180	0,15	0,19	0,00	0,00	0,00	0	2 1,00		
	витамином С	540	(00	22	30	16	19	66	90	497	650	
Итого за обед		540	680	22		0,52	0,52	12,30	14,34	59,33	67,47	1/0
Полдник	Сухарики в сахарном сиропе	50	70	1,35	1,35		10,89	15,51	18,61	161,09	193,31	400/4
	Чай с сахаром	150	180	4,35	5,22	9,07		28	33	220	261	
Итого за полдник		200	250	6	7	10	11			187,39	214,64	216/4
Ужин	Макароны отварные	180	200	9,71	10,01	13,13	15,79	7,59	8,12		168,20	1141/2
JANE	Хлеб пшеничный	40	50	3,04	3,80	0,48	0,60	29,52	36,90	134,56	52,88	282/5
	Чай с сахаром	180	200	0,00	0,00	0,00	0,00	11,34	13,22	45,33	436	20213
Итого за ужин		400	450	13	14	14	16	48	58	367	1822	
итого за ужин		1589	1890	53	64	54	664	193	247	1490	1977	1

Вторник, 1 неделя День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес бл	юда		Пиш	цевые в	ещества	ı (r.)		Энергети ценно		№ рецептуры
				Бел	ки	Жи	ры	Угле	воды			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	00/1
Завтрак	Каша рисовая (на воде)	150	180	5,19	6,12	6,54	7,23	23,94	29,58	175,37	207,85	п.98/1
	Батон нарезной	32	42	3,63	5,08	5,00	6,78	10,32	12,90	100,82	132,92	3/4
	Какао	180	180	3,43	4,06	3,67	4,34	11,08	12,04	91,08	103,47	397/4
	Плоды и ягоды свежие	95	100	0,38	0,40	0,00	000	9,31	9,80	38,76	40,80	368/4
T a common o va	Плоды и меда одог	457	402	13	16	15	18	55	64	406	485	14515
Ітого за завтрак Обед	Репчатый лук	30	50	0,42	0,70	1,06	2,10	2,46	4,10	21,05	38,08	/45/5
	Суп картофельный с бобовыми и гренками (на	150	180	4,73	5,30	3,22	4,00	16,94	18,97	115,56	133,04	62/5
	овощном бульоне)	60	70	11,30	11,59	8,54	8,72	2,03	2,89	130,07	136,28	295/1
	Биточки паровые	110	130	2,81	3,50	2,92	3,57	12,77	15,33	88,64	107,49	321/4
	Пюре картофельное (гарнир)	10	20	0,76	1,52	0,08	0,16	4,92	4,84	23,44	46,88	114п/2
	Хлеб пшеничный	40	50	2,44	3,05	0,48	0,60	15,96	19,95	77,92	97,40	115n/2
	Хлеб ржаной Кисель	150	180	0,06	0,09	0,00	0,00	9,14	12,36	36,79	49,81	383/4
		750	680	23	26	16	19	64	83	493	609	
Итого за обед		550	70	8,88	11,50		8,21	19,77	23,61	173,76	214,30	475/5
Полдник	Сухарики в сахарном сиропе	50 150	180	2,61	3,13	2,25	2,70	3,69	4,43	45,45	54,54	401/0
	Чай с сахаром	200	250	11	15	9	11	23	28	219	269	
Итого за полдник			The state of the s		7,63	11,16	13,66	24,77	34,59	223,87	291,73	165/5
Ужин	Запеканка капустная	180	200	5,89	3,80	0,32	0,40	19,68	24,60		117,20	114π/2
	Хлеб пшеничный	40	50	3,04		_	0,00	8,10	10,80		43,18	282/5
	Чай с сахаром	180	200	0,00	0,00	0,00	10	53	53	349	391	
Итого за ужин		400	450	9	67	8 52	62	195	246	1468	1815	
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ		1607	1882	56	0/	34	02	173	MTO	1100		1

Среда, 1 неделя День 3

Поном пини	Наименование блюда	Вес б.	пюда		Пип	цевые в	ещества	(г.)		Энергети	ческая	No
Прием пищи				Бел	ІКИ	Жи	ры	Угле	воды	ценно	СТЬ	Рецептуры
2		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак	Каша манная (на воде)	150	200	4,82	5,92	8,60	9,61	19,25	25,20	211,01	167,29	194/5
	Батон нарезной	24	30	1,53	1,92	4,06	5,08	10,35	12,93	84,05	105,07	1/4
	Кофейный напиток	180	180	3,75	4,09	4,66	5,05	13,16	13,96	109,57	117,69	395/4
	Плоды и ягоды свежие	95	100	0,38	0,40	0,00	0,00	9,31	9,80	38,76	40,80	368/4
Harro as aspringer	111000	449	510	10	12	17	20	52	62	406	475	
Итого за завтрак Обед	Отварные овощи порционно	30	50	0,44	0,72	1,03	2,05	2,55	4,22	21,20	38,19	/4
ООСД	Суп картофельный с крупой (на овощном бульоне)	150	180	4,88	5,34	7,69	8,12	11,81	14,88	136,00	154,05	80/4
	Гречка по- купечески с овощами	160	200	13,08	17,92	11,22	14,75	18,21	25,20	226,06	305,12	317
	Хлеб пшеничный	10	20	0,76	1.52	0,08	0,16	4,92	9.84	23,44	46.88	114n/2
	Хлеб ржаной	40	50	2,44	3,05	0,48	0,60	15,96	19,95	77,92	97,40	115n/2
	Компот из сухофруктов витамином С	150	180	0,25	0,32	0,00	0,00	7,00	7,99	28,99	33,27	/0
	витамином С	540	680	22	29	20	26	57	78	500	658	
Итого за обед	Кондитерские изделия	30	50	2,07	3,45	3,19	5,31	20,22	33,71	117,85	196,41	/0
Полдник	Соки овощные или ягодные	180	200	1,00	1,00	0,00	0,00	20,20	20,20	84,80	84,80	399/4
	Соки овощные или и одные	210	250	3	4	3	5	40	54	203	281	
Итого за полдник	D	180	200	19,83	24,76	10,33	12,74	20,64	25,76	254,86	316,58	294/4
Ужин	Запеканка из печени с рисом	40	50	1,52	1,52	0,16	0,16	9,84	9,84	46,88	46,88	114π/2
	Хлеб пшеничный	180	200	0,00	0,00	0,00	0,00	5,01	6,01	20,01	24,02	282/5
	Чай с сахаром	400	450	26	31	15	17	32	39	365,00	435	
Итого за ужин		1599	1890	61	76	56	68	182	233	1474	1849	
ИТОГО ЗА З ДЕНЬ		1377	1030	O.I.	10	00	00					

Четверг, 1 неделя День 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес бл	юда		Пиш	евые в	ещества	(г.)		Энергети		№ рецептуры
присм пп				Бел	КИ	Жиј	ЭЫ	Углев	оды		7	
					207	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
79		ясли	сад	ясли	сад 6,83	7,27	8,22	18,41	23,44	161,60	195,04	184/5
Завтрак	Каша овсяная «Геркулес»	150	200	5,64	0,03	19201	0,22					2/5
	вязкая (на воде)	20	40	3,63	5,08	6,46	8,83	10,33	12,92	114,01	151,32	3/5
	Батон нарезной	32	42				4,08	11,26	11,84	91,80	99,45	397/4
	Какао	180	180	3,43	3,83	3,67		9,31	9,80	38,76	40,80	368/4
	Плоды и ягоды свежие	95	100	0,38	0,40	0,00	0,00		58	406	487	
	плоды и жоды обожно	457	522	13	16	17	21	49		11,52	19,20	53,4
Ітого за завтрак	TY Farmoned	30	50	0,57	0,95	0,00	0,00	2,31	3,85	110,53	120,14	66/4
Обед	Икра кабачковая	150	180	3,67	3,88	5,18	5,91	12,31	12,88	110,55	120,14	
	Борщ со свежей капусты (на овощном бульоне)	150				7.04	10,35	2,64	2,96	124,96	152,35	289/4
	Биточки паровые	60	70	10,98	11,86	7,84	10,55	2,04	2,70		10	321/4
	Hay	110	120	2,72	3,21	3,66	4,28	18,78	22,19	118,99	140,10	
	Пюре картофельное (гарнир)	110	130	0,76	1,52	0,08	0,16	4,92	9,84	23,44	46,88	114π/2
	Хлеб пшеничный	10		2,44	3,05	0,48	0,60	15,96	19,95	77,92	97,40	115n/2
	Хлеб ржаной	40	50		-	0,00	0,00	6,06	6,06	28,24	28,24	399/4
	Сок	200	200	1,00	1,00	17	21	63	78	496	604	
-607	Con	600	700	22	3,84	5,73	6,87	19,46	25,00	144,67	179,02	470/4
Итого за обед Полдник	Сухарики в сахарном сиропе	50	70	3,85	3,04	3,13	0,07					
HONAMA			100	1.05	4,86	2,25	2,7	9,56	11,47	74,68	89,62	401/0
	Чай с сахаром	150	180	4,05	9	8	10	29	36	219	269	
Итого за полдник		200	250					19,25	25,20	211,50	363,00	194/0
	Каша манная (на воде)	180	200	4,82					10,21		49,00	11411/2
Ужин	Хлеб пшеничный	40	50	1,52				-	7,01	20,02	28,01	382/5
	Чай с сахаром	180	200	0,00				35	42	278	396	
	чан с сахаром	400	450	7	8	12	14		234	1400	1800	
Итого за ужин		1657	1922	50	79	55	64	176	234	1.400	1000	
итого за 4 день									1			

Пятница, 1 неделя День 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес бл	юда		Пиш	евые ве	ещества	(г.)		Энергети	1	№ рецептуры
				Бел	ки	диЖ	ы	Углев	оды			
			207	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	06/1
Завтрак		ясли	200	5,86	6,90	6,93	7,71	21,11	25,71	170,28	199,77	п.96/1
300-1	Каша пшенная (на воде)	150			1,92	3,48	4,36	10,33	12,92	78,78	98,48	1/4
	Батон нарезной	24	30	1,53	4,67	5,04	5,82	14,16	15,55	118,19	133,26	395/4
	Кофейный напиток	180	180	4,04				9,31	9,80	38,76	40,80	368/4
	Плоды и ягоды свежие	95	100	0,38	0,4	0,00	0,00	55	64	406	472	
	Плоды и и одо	449	510	12	14	15	18		0,85	12,26	15,34	20/4
Ітого за завтрак	Огурцы соленые	30	50	0,24	0,40	1,03	1,15	0,51	0,03	12,20		
Обед	От урцы соленые					0.00	2.24	19,34	21,22	123,55	132,44	58/6
	Суп картофельный с	150	180	4,16	4,40	3,29	3,34	19,54	21,22	123,00		
	макаронными изделиями (на овощном бульоне)							01.50	22.40	224,56	259,66	114/5
	Плов из отварной говядины	160	200	10,37	11,14	9,35	9,46	24,72	32,49	23,44	46,88	11411/2
	Хлеб пшеничный	10	20	0,76	1,52	0,08	0,16	4,92	9,84			115π/2
	C. In a Company of the Company of th	40	50	2,44	3,05	0,48	0,60	15,96	19,95	77,92	97,40	376/0
	Хлеб ржаной	150	180	0,25	0,30	0,04	0,05	12,78	13,83	52,	56,98	370/0
	Компот из изюма с	130	100	0,25	0,0						(00	
	витамином С	540	680	18	21	14	15	78	98	514	609	/0
Итого за обед		30	50	2,66	1,44	0,93	1,55	26,11	43,51	119,21	198,69	399/4
Полдник	Кондитерские изделия	180	200	0.90	1,00	0,00	0,00	18,18	20,20	76,32	84,40	39914
	Соки овощные или ягодные	210	250	3	4	1	2	46	64	204	283	86/5
Итого за полдник		180	200	32,77	33,76	15,82	19,51	4,67	9,59	292,01	360,67	
Ужин	Суфле рыбное	40	50	1,52	1,52	0,16	0,16	9,84	9,84	46,88	46,88	
	Хлеб пшеничный		200	0,02	0,90	0,00	_	7,07	13,00		56,49	393/4
	Чай с лимоном	180	450	34	38	16	20	22	27	367	436	
Итого за ужин			1890	67	71	47	63	201	238	1491	1800	
итого за 5 день		1599	1090	07	/ 1	-						

Понедельник, 2 неделя День 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес бл	юда		Пищ	евые ве	щества	(r.)		Энергети ценно		№ рецептуры
				Белі	СИ	Жиј	ы .	Углев	оды			*
				707V	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак		ясли	сад	ясли 5,46		5,08	6,04	15,32	23,71	128,21	177,80	77/5
Jan Per-	Макаронные изделия	150	180	5,40	7,14	5,00	0,01					0.14
	отварные		40	4.60	6,65	5,61	7,55	10,33	12,92	110,56	146,14	3/4
	Батон нарезной	32	42	4,69	4,64	4,98	4,98	19,15	15,15	139,98	124,02	397/4
	Какао	180	200	4,64					9,80	38,76	40,80	368/4
	Плоды и ягоды свежие	95	100	0,38	0,40	0,00	0,00	9,31				
	плоды и ягоды свежие	A few lead	502	15	19	16	19	51	66	406	505	
Ітого за завтрак		457			0.65	1,03	2,05	2,57	3,95	21,10	36,83	42/4
Обед	Овощи отварные порционно	30	50	0,39	0.03	1,05	21,00	-,-			0 # 00	87/5
Обед		1.00	180	4,02	5,12	2,16	2,53	9,37	10,56	72,91	85,80	
	Суп с рыбными консервами	150			13,25	5,89	6,29	7,30	9,40	129,61	147,23	286/4
	Тефтели мясные (1-й	50	70	11,82	13,23	3,07	0,27	1,500				
	вариант)			(00	10.40	2,06	2,47	15,18	25,28	104,47	165,26	п.107/1
	Пюре из гороха	110	130	6,30	10,49	0,08	0,16	4,92	9.84	23,44	46,88	114п/2
	Хлеб пшеничный	10	20	0,76	1,52			15,96	19,95	77,92	97,40	115π/2
	Хлеб ржаной	40	50	2,44	3,05	0,48	0,60	13,90	-	45,93	62,17	383/4
		150	180	0,06	0,09	0,00	0,00		15,45	43,93	024,17	
	Кисель из	100						11,43	0.4	475	541	
	повидла,джема,варенья	540	680	26	34	12	14	67	94		169,09	1/0
Итого за обед		50	70	5,11	5,45	5,14	5,67	19,84	24,07	145,97	109,09	170
Полдник	Сухарики в сахарном	1 30			N. Salar		T HITE			F1 4 C	89,42	400/4
	сиропе	150	180	4,35	5,22	3,84	4,61	5,64	6,77	74,5	259	400/1
	Чай с сахаром	200	250	9	11	9	10	25	31	220		n.77/1
Итого за полдник		180	200	9,52	15,58	14,41	15,58	29,12	32,41	284,32	172,62	11.77/1
Ужин	Рагу из овощей	180	200	7,52	10,00			The same			The state of	1 1 1 10
			70	1.60	220	0,16	0,24	9,84	14,76	46,88	7032	114π/2
A Superior Services	Хлеб пшеничный	40	50	1,52	2,28				12,00		47,97	282/5
	Чай с сахаром	180	200	0,00	0,00	0,00		48	59	367	428	
	Итого за ужин	400	450	11	12	15	16			1469	1832	
Итого за ужин ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	KI 1010 3a ymnn	1597	1882	61	76	51	59	191	250	1409	1034	

Вторник, 2 неделя День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес бли	ода		Пип	цевые ве	щества (Энергети ценно		№ рецептуры
Tiphom Time				Бели	СИ	Жир	Ы	Углев	оды			
			2011	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	231,45	п.99/1
Завтрак		ясли	200	5,21	7,07	6,66	8,29	23,81	32,15	11090		1/4
Jan I have	Каша ячневая (на воде)	150			1,92	3,48	4,36	10,33	12,92	78,78	98,48	395/4
	Батон нарезной	24	30	1,53		4,80	5,68	13,55	15,03	111,26	127,58	393/4
	Кофейный напиток	180	200	3,46	4,09	,	,	9,31	9,80	38,76	40,80	368/4
	Плоды иягоды свежие	95	100	0,38	0,40	0,00	0,00			405	498	
	Плоды илгоды евежне	440	510	11	13	15	18	57	70		50,91	п.7/5
Ітого за завтрак		449	50	0,56	0,94	4,03	4,55	0,93	1,56	42,19		76/4
Обед	Квашенная капуста	30	180	3,58	4,04	6,40	6,85	15,56	18,66	134,00	152,34	7071
OUCA	Рассольник Ленинградский	150	180	3,30	1,0					112.00	123,55	278/4
	(на овощном бульоне)	=0	80	7,71	8,49	6,33	6,65	6,33	7,46	113,09	123,55	
	Бефстроганов из отварного	50	80	1,11	0,				10.55	106.92	129,01	321/4
	мяса	110	130	2,52	3,13	3,83	4,66	15,57	18,66	106,83	129,01	32
	Пюре картофельное	110	130	4954	3,10				0.04	23,44	46,88	114π/2
	(гарнир)	10	20	0,76	1,52	0,08	0,16	4,92	9,84		97,40	115π/2
	Хлеб пшеничный	10	50	2,44	3,05	0,48	0,60	15,96	19,95	77,92	97,40	/0
	Хлеб ржаной	40		0,25	0,32	0,00	0,00	3,60	3,60	15,42		1
	Компот из сухофруктов с	150	200	0,23	0,52	0,00					(16	
	витамином С		600	18	21	21	23	63	80	513	616	1/0
Итого за обед		540	680	6,14	6,98	5,15	7,26	21,36	23,56	156,29	187,33	170
Полдник	Сухарики в сахарном	50	70	0,14	0,70					41.00	77.04	282/5
HONATER	сиропе	1.05	100	7,50	9,00	2,40	2,88	3,15	3,78			20213
	Чай с сахаром	150	180	14	16	8	10	25	27	220	264	205/4
AT TO SO HOUSING	-	200	250		5,08		2,78	42,76	65,55	207,4	3 307,49	205/4
Итого за полдник Ужин	Макаронные изделия	180	200	3,32	3,00	2,31					00.76	114π/2
Ужин	отварные	4-44-54		2.04	3,04	0,32	0,32	19,68	19,68			
	Хлеб пшеничный	40	50	3,04	0,00		0,00		9,00			20213
	Чай с сахаром	180	200	0,00	8	3	3	71	94	337	437	
	Итого за ужин	400	450	6	59	47	55	216	271	1475	5 1816	
Итого за ужин ИТОГО ЗА 2 ДЕН		1589	1890	48	39	40 /	33					

Среда, 2 неделя День 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес бл	юда		Пищ	евые ве	щества	(г.)		Энергет		№ рецептуры
приом та				Бел	ки	Жиј	ЭЫ	Углев	оды			
						TO THE	сад	ясли	сад	ясли	сад	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	7,60		28,30	169,81	208,53	204/5
Завтрак	Каша кукурузная вязкая (на	150	180	5,62	6,74	7,16	7,00	20,10				
	воде)						7.55	10,33	12,92	106,35	139,83	3/4
		32	42	3,63	5,08	5,61	7,55		10,72	89,57	90,12	397/4
	Батон нарезной	180	180	4,35	3,77	3,32	3,25	10,70	10,72		THE /280 TH	368/4
	Какао		100	0,38	0,40	0,00	0,00	9,31	9,80	38,76	40,80	300/4
	Плоды и ягоды свежие	95	100	0,30		,		pr 4	62	404	479	
		457	502	14	17	16	18	51		12,06	20,10	10//0
Ітого за завтрак		30	50	0.93	1,55	0,06	0,10	1,95	3,25		124,78	п.37/1
Обед	Горошек консервированный		180	5,71	6.22	5,66	5,90	9,85	11,71	113,15	124,70	11.5 // 1
	Суп картофельный с	150	100	3,71	0,							
	клецками (на овощном											302/4
	бульоне)		200	1 4 4 5	16,47	13,40	15,31	13,26	13,82	231,42	258,92	
	Птица. тушенная с овощами	180	200	14,45		0.08	0,16	4,92	9.84	23,44	46,88	114п/2
	Хлеб пшеничный	10	20	0,76	1,52		1	15,96	19,95	77,92	97,40	115π/2
		40	50	2,44	3,05	0,48	0,60	1		54,41	70,71	376/0
	Хлеб ржаной	180	200	0,25	0,32	0,06	0,07	13,23	17,19	34,41	70,7	
	Компот из изюма с	100			16				-	512	619	
	витамином С	590	700	25	29	20	22	59	76		196,11	/0
Итого за обед		390	50	2,03	3,38	3,19	5,31	20,22	33,71	117,67		
Полдник	Кондитерские изделия				1,00	0,00	0,00	14,54	20,20	61,06	84,80	399/4
110044	Соки овощные или ягодные	180	200	0,72	_		5	40	54	202	281	
	COM COOL	210	250	3	4	3					332,99	164/0
Итого за полдник	1	200	200	20,11	23,73	12,79	12,84	24,19	30,64	Last his glas I	332,77	
Ужин	Запеканка картофельная с	200							10.50	46,88	105,82	114π/
	печенью	20	50	1,52	3,35	0,16			19,72			282/5
	Хлеб пшеничный	180	200	0.00			0,00	7,01	8,00	28,00		20210
	Чай с сахаром			22	27	13	14	41	58	367	371	
TO WANTED		400	450		77	. 52		192	250	1486	1850	See See See See
Итого за ужин ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ		1657	1902	63	11	, 3E	00					

Четверг, 2 неделя День 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес бл	юда		Пищ	евые ве	ещества	і (г.)		Энергетич		№ рецептуры
Прием пищи				Бели	СИ	Жи	ры	Углев	воды			
						ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	200/5
		ясли	сад	ясли	9.00	6,69	6,87	21,56	31,50	167,07	211,73	200/5
Завтрак	Каша «Дружба» (на воде)	150	200	5,18	5,99	2,90	3,63	11,35	14,19	77,60	97,01	1/4
	Батон нарезной	24	30	1,53	1,91	5,33	5,82	15,24	16,21	122,78	132,45	395/4
	Кофейный напиток	180	200	3,46	3,80		0,00	9,31	9,80	38,76	40,80	368/4
	Плоды и ягоды свежие	95	100	0,38	0,40	0,00	16	57	72	406	482	
	плоды и жоды сост	449	510	11	12	15			0,85	3,27	5,45	20/4
Ітого за завтрак		30	50	0,24	0,40	0,03	0,05	0,51	0,83	29001		20/4
Обед	Огурцы соленые		180	3,96	4,72	5,47	5,88	16,14	20,67	129,46	154,42	80/4
	Суп картофельный	150	100	3,70	15,72	,				100.61	274,65	276/4
	« Московский»	1.00	200	16,68	18,96	12,39	15,39	13,61	15,07	232,64		1141/2
	Жаркое по-домашнему	160		0,76	1,52	0,08	0,16	4,92	9,84	23,44	46,88	
	Хлеб пшеничный	10	20			0,48	0,60	15,96	19,95	77,92	97,40	115π/2
	Хлеб ржаной	40	50	2,44	3,05	0,00	0,00	7,00	7,99	28,99	33,27	/0
	Компот из сухофруктов с	180	200	0,25	0,32	0,00	0,00	1,,00	1			
	витамином С				20	18	22	58	74	496	612	
	DRIGHTERO	570	700	24	29	1000			16,08	135,59	160,05	249/0
Итого за обед	С сомориом сиропе	50	70	6,22	7,09	6,18	7,50		7,20	84,60	101,52	401/2
Полдник	Сухарики в сахарном сиропе	150	180	4,35	5,22	4,80	5,76		23	220	262	
	Чай с сахаром	200	250	11	12	11	13	20				237/4
Итого за полдник		180	200	19,93	25,98	10,69	13,21				93,76	1 1 10
Ужин	Тушеные овощи	40	50	3,04	3,04	0,32	0,32					
	Хлеб пшеничный	180	200	0,00	0,00		0,00	6,01	5,61	24,01	22,43	20210
	Чай с сахаром		The second second		29	11	14	43	53	361	450	
		400	450	23	82	55	65		223	1484	1806	
Итого за ужин ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ		1619	1910	68	84	33	00					

Пятница, 2 неделя День 5

Наименование блюда	Вес бли	ода		Пиш	евые в	ещества	(г.)				№ рецептуры
			Белі	ки	Жи	ры	Углев	оды			
				2011	аспи	сал	ясли	сад	ясли	сад	100/5
								32,87	154,98	215,54	199/5
Каша пшеничная вязкая (на	150	180	5,23	0,93	0,07	0,520					
					6.07	0.50	10.33	12.92	118,61	158,22	3/4
	32		-		-					98,27	397/4
	180	180	3,43	3,77	3,67	4,02	11,20			40.00	368/4
	0.5	100	0.38	0.40	0.00	0,00	9,31	9,80	38,76	40,80	300/4
Плоды и ягоды свежие	95	100				-	<i>E</i> 1	67	404	513	
	457	502	13								45/5
The second secon	30	50	0,42	0,70	1,06	2,10	2,40	4,10	21,03	30,00	
Репчатыи лук						10.00	11 44	12.09	158 71	190.12	58/4
C	150	200	3,44								п.150/1
	160	180	11,60	13,05							114п/2
		20	0,76	1,52	0,08						115n/2
			2.44	3,05	0,48	0,60	15,96				/0
				0.32	0.00	0,00	7,35	8,39	30,39	34,86	/0
Компот из сухофруктов с	150	100	0,20	0,52	, , , ,						
витамином С	E 40	600	10	2.2	24	30	55	70	510	641	
						1 5 5	25.87	43.12	118,28	197,14	/0
Кондитерские изделия	30			1					84,80	84,80	399/4
	200			-	-					282	
CORP OBOILLIE	230	250		-		1000		The second secon		188,27	248/4
Dy 160 отрапная	50	60									472π/2
Мочния овошной с томатом	150	160						1			114n/2
	20	30	1,52						-		393/4
2 2010	180	200	0,02	0,02	0,00						
чаи с лимоном	400	450	31	36	10						en entre entre
			65	78	51	64					
				745	519	618	1918	2433	14800	184/4	
	10140	10740	010	7							
		1004	61	75	52	62	192	243	1480	1827	
	1614	1894	01	13	34	0.2			m versits		
	Наименование блюда Каша пшеничная вязкая (на воде) Батон нарезной Какао Плоды и ягоды свежие Репчатый лук Свекольник Голубцы ленивые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов с витамином С Кондитерские изделия Соки овощные или ягодные Рыба отварная Маринад овощной с томатом Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Каша пшеничная вязкая (на воде) ясли Батон нарезной 32 Какао 180 Плоды и ягоды свежие 95 Репчатый лук 30 Свекольник 150 Голубцы ленивые 160 Хлеб пшеничный 40 Компот из сухофруктов с витамином С 150 Кондитерские изделия 30 Соки овощные или ягодные 200 230 Рыба отварная 50 Маринад овощной с томатом 150 Хлеб пшеничный 20	Каша пшеничная вязкая (на воде) 32 42 42 43 450 180	Белл Белл	Наименование олюда Белки Бели Бели Белки Бели Белинена Белинена Белинена Белинена Белинена Белинена Белинена Белине	Белки Жи Белки Жи Белки Жи Белки Жи Белки Жи Белки Жи Белки Капа пшеничная вязкая (на воде) 32 42 3,63 5,08 6,97 6,07 6,	Белки Жиры Белки Жиры Белки Жиры Белки Жиры Белки Жиры Белки Сад ясли сад сад	Белки Жиры Углев	Наименование блюда Вес блюда Вес блюда Белки Жиры Углеводы Каша пшеничная вязкая (на 150 180 5,23 6,95 6,07 6,26 19,89 32,87 воле) Батон нарезной За 42 3,63 5,08 6,97 9,59 10,33 12,92 ватон нарезной 180 180 3,43 3,77 3,67 4,02 11,26 11,75 ватон нарезной 180 180 3,43 3,77 3,67 4,02 11,26 11,75 ватон нарезной 180 180 3,43 3,77 3,67 4,02 11,26 11,75 ватон нарезной 180 180 3,43 3,77 3,67 4,02 11,26 11,75 ватон нарезной 180 180 1,00 0,00 0,00 9,31 9,80 ватон нарезной 150 200 3,44 3,75 11,02 13,66 11,44 13,08 ватон нарезной 150 200 3,44 3,75 11,02 13,66 11,44 13,08 ватон нарезной 160 180 11,60 13,05 11,24 13,85 12,83 14,32 ватон нарезной 40 50 2,44 3,05 0,48 0,60 15,96 19,95 ватон нарезной 40 50 2,44 3,05 0,48 0,60 15,96 19,95 ватон нарезной 40 50 2,44 3,05 0,48 0,60 15,96 19,95 ватон нарезной 150 180 0,25 0,32 0,00 0,00 7,35 8,39 ватон СС 540 680 19 22 24 30 55 70 ватон СС ватон нарезной 200 200 1,00 1,00 0,00 0,00 20,20 20,20 ватон нарезной 200 200 1,00 0,00 0,00 20,20 20,20 Соки овощные или ягодные 200 200 1,00 1,00 0,00 0,00 20,20 20,20 Ватон нарезной СС ватон нарезной 200 200 1,00 1,00 0,00 0,00 20,20 20,20 Ватон нарезной СС ватон нарезной 200 200 1,00 1,00 0,00 0,00 20,20 20,20 Ватон нарезной СС ватон нарезн	Наименование блюда Вес бледа В	Наименование олюда Бески Жиры Углеводы Ценноств Каша пшеничная вязкая (на воде) 180 5,23 6,95 6,07 6,26 19,89 32,87 154,98 215,54 80де) 32 42 3,63 5,08 6,97 9,59 10,33 12,92 118,61 158,22 118,61 118,28 118