

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

МАДОУ «Детский сад №275»

Информация для родителей по развитию социальной и эмоциональной сферы детей дошкольного возраста на тему:

«Почему дети обманывают?»



Подготовила: педагог-психолог Литуева Е.В.

Барнаул, 2025

Почему дети обманывают?

Обман детей является довольно распространённым поведением, которое может вызывать беспокойство у родителей. Важно понимать причины такого поведения, чтобы эффективно реагировать и помогать детям развивать честность и доверие.

Причины детского обмана

1. **Страх наказания:** Дети часто лгут, чтобы избежать наказания или критики. Если ребёнок чувствует угрозу наказания, он может попытаться скрыть правду.

Пример: Ребёнок случайно разбил вазу и боится признаться родителям, потому что ожидает строгого наказания.



2. **Желание понравиться взрослым:** Иногда дети говорят неправду, чтобы порадовать взрослых или получить одобрение. Они хотят соответствовать ожиданиям родителей и воспитателей.



Пример: Ребёнок утверждает, что выполнил задание, хотя на самом деле он ещё не начал его делать.

3. **Фантазия и воображение:** Маленькие дети иногда путают реальность и фантазию. Их рассказы могут содержать элементы вымысла, поскольку они активно развивают своё воображение.

Пример: Ребёнок рассказывает историю о волшебнике, которого видел в парке, хотя на самом деле ничего подобного не происходило.



4. **Имитация взрослого поведения:** Дети наблюдают поведение окружающих взрослых и могут подражать им. Если взрослые периодически прибегают ко лжи, дети могут воспринимать это как нормальное поведение.



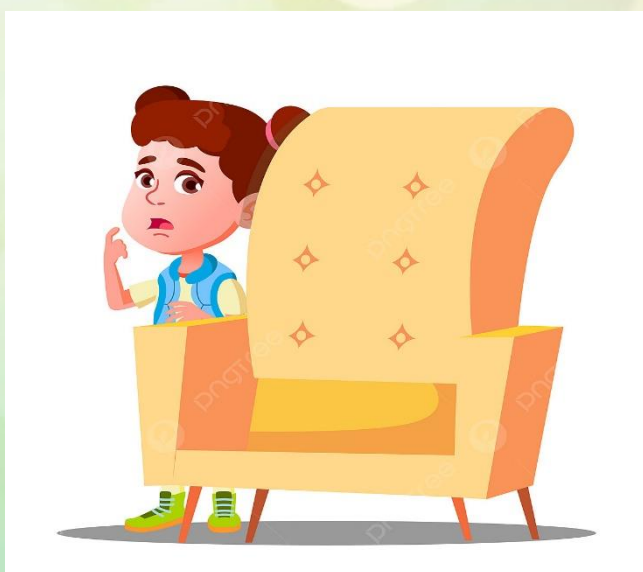
Пример: Родители просят ребёнка сказать бабушке, что они заняты, когда на самом деле хотят провести вечер вместе дома.

5. **Стремление избежать конфликта:** Обман может использоваться детьми, чтобы предотвратить конфликт или сохранить мир в семье.

Пример: Ребёнок говорит, что съел всю еду, чтобы родители не ругались друг с другом из-за нехватки продуктов.



6. **Защита своей автономии:** Дети могут лгать, чтобы защитить свои интересы или независимость.



Пример: Ребенок скрывает свои игры с друзьями, считая, что родители будут недовольны его интересами.

Как правильно реагировать на детский обман

1. **Создать атмосферу доверия:** Покажите ребёнку, что вы готовы выслушать его честно и открыто. Объясните, что честность важна для здоровых отношений.
2. **Избегать наказаний:** Вместо наказания обсудите ситуацию спокойно и постарайтесь выяснить причину обмана. Помогите ребёнку осознать последствия своего поступка.
3. **Приводить положительные примеры:** Рассказывайте истории, иллюстрирующие важность честности и её преимущества перед ложью.
4. **Моделировать правильное поведение:** Будьте примером честности сами. Демонстрируйте искренность и открытость в отношениях с ребёнком.
5. **Развивать критическое мышление:** Учите ребёнка анализировать ситуации и оценивать возможные последствия своих действий.
6. **Не допускайте публичных упреков:** Не кричите на ребенка и не обвиняйте его при посторонних. Лучше обсудить проблему наедине, чтобы не унижать, а поддержать.
7. **Помогайте исправлять ошибки:** Если ложь привела к каким-то негативным последствиям, вместе найдите пути решения. Пусть ребенок увидит, что ошибки можно и нужно исправлять.



Детская ложь – это естественный этап развития, связанный с психологическими особенностями возраста. Задача родителей – создать условия, в которых ребёнок сможет научиться честному поведению и доверительным отношениям. Регулярное общение,

поддержка и понимание помогут воспитывать детей открытыми и ответственными людьми.