

### 3. Застывшие водоемы

Каждую зиму реки, пруды и озера застывают, покрываются льдом. Такое место сразу притягивает детей поиграть здесь. Ведь лед кажется таким прочным, безопасным. Но это не так. Иногда даже толстый лед не выдерживает веса группы людей. В итоге можно оказаться в ледяной воде или еще хуже попасть под лед.



**Что же нужно знать о забавах в зимнее время?**

**Во-первых,** для зимних игр есть специально отведенные места (каток, горки). Заледенелые водоемы лучше обходить стороной.

**Во-вторых, если** наступить на тонкий лед, он непременно затрещит.

В такой ситуации нельзя паниковать и делать резких движений. Нужно как можно быстрее добраться до берега, но ни в коем случае не бежать. Если лед под ногами продолжает трескаться, аккуратно ляг на живот и ползи к берегу.

Уважаемые родители, просим вас не оставлять без внимания и зимние забавы детей, которые так же могут быть опасны:

- Катание на лыжах;
- Катание на коньках;
- Катание на санках, ледянках;
- Игры около дома (дороги);
- Катание на тюбингах.

Развлекаясь так тоже необходимо соблюдать осторожность.

Муниципальное автономное  
дошкольное образовательное  
учреждение  
«Детский сад №275»

*Тема: Профилактика  
детского травматизма.  
«Безопасная зима»*



## Уважаемые родители!

Зима прекрасное время года, которому рады и взрослые, и дети. Однако если забыть о правилах поведения в зимнее время, можно получить серьезную травму или обморожение.

### Что зимой может быть опасным?

#### 1. Гололёд

Чтобы избежать травм на скользкой дороге важно быть очень осторожным.



Покажите ребенку, как нужно идти по такой дороге:

- маленькими шажками, наступая на всю подошву.

- ступая не лед, максимально нагружайте носок, а не пятку.

Если есть такая возможность, то лучше идти по тротуарам, посыпанным песком и солью, или идти по менее скользким участкам: внутренний край тротуара с непротоптаным снегом.

- Не держите руки в карманах – это увеличивает вероятность падения и получения травм.

Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

#### 2. Мороз



### Чтобы не получить обморожение, нужно помнить:

- Что одежда и особенно обувь должны быть теплыми, непродуваемыми, удобными и не сковывать движений.
- Находясь на улице в морозную погоду, нужно как можно больше двигаться. Это позволяет организму поддерживать постоянную температуру тела, а, значит, вероятность обморожения будет меньше.
- Для защиты нежной детской кожи от мороза и холодного ветра можно использовать специальный крем.

Чаще всего происходит обморожение рук и лица. Руки обмораживаются потому, что ими чаще всего приходится касаться ледяных предметов, а лицо обмораживается по причине самой плохой защищённости от мороза.