

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад №275»
Протокол №3 от 27.08.2026

УТВЕРЖДЕНО:
приказом и.о. заведующего
МАДОУ «Детский сад №275»
В.Н.Говорова
от 27.08.2026 №127-осн.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №275»
(МАДОУ «Детский сад №275»)
на 2026/2027 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план образовательной деятельности является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №275» (далее - Учреждение) на 2026/2027 учебный год.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей, объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности с учетом специфики Учреждения, программно-методического, кадрового и материально-технического обеспечения.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (глава 2, статья 28, часть 3);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с изменениями и дополнениями;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (в действующей редакции);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2. 4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2. 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с Уставом Учреждения;

Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни. Учебный план обсуждается и принимается на Педагогическом совете, утверждается приказом заведующего. Все изменения, вносимые в учебный план, утверждаются приказом.

В 2026/2027 учебном году функционирует 11 групп общеразвивающей направленности:

- Первая группа раннего возраста № 3 (1-2 года)
- Вторая группа раннего возраста №4, №5 (2-3 года)
- Младшая группа №6, №9 (3-4 года)
- Средняя группа №2, №10, (4-5 лет)

- Старшая группа №1, №7, №8 (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа №11 (6-7 лет)

В соответствии с образовательной программой, в 2026/2027 учебном году образовательная деятельность в группах проводится с 1 сентября по 31 мая.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливается в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями и гигиеническими нормативами.

Начало занятий, не ранее 8.00		Окончание занятий, не позднее 17.00	
Возрастная групп	Продолжительность	Количество в неделю	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
Первая группа раннего возраста № 3 (1-2 года)	10 минут	10 занятий	20 минут
Вторая группа раннего возраста №4, №5 (2-3 года)	10 минут	10 занятий	20 минут
Младшая группа №6, №9 (3-4 года)	15 минут	10 занятий	20 минут
Средняя группа №2, №10, (4-5 лет)	20 минут	10 занятий	40 минут
Старшая группа №1, №7, №8 (5-6 лет)	25 минут	13 занятий	50 минут или 75 ин при организации 1 занятия после дневного сна
Подготовительная к школе группа №11 (6-7 лет)	30 минут	14 занятий	90 минут

Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием на 2026/2027 учебный год. Образовательная деятельность в Учреждении включает: образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности: организуя различные виды деятельности, педагог учитывает опыт ребёнка, его субъектные проявления (самостоятельность, творчество при выборе содержания деятельности и способов его реализации, стремление к сотрудничеству с детьми, инициативность и желание заниматься определенным видом деятельности). Эту информацию педагог может получает в процессе наблюдения за деятельностью детей в ходе проведения педагогической диагностики.

На основе полученных результатов организуются разные виды деятельности, соответствующие возрасту детей. В процессе их организации педагог создает условия для свободного выбора детьми деятельности, оборудования, участников совместной деятельности, принятия детьми решений, выражения своих чувств и мыслей, поддерживает детскую инициативу и самостоятельность, устанавливает правила взаимодействия детей. Педагог использует образовательный потенциал каждого вида деятельности для решения задач воспитания, обучения и развития детей. Согласно требованиям, СанПиН 1.2.3685-21 в режиме дня предусмотрено время для проведения занятий. Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее.

В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания. Все виды деятельности взаимосвязаны между собой, часть из них органично включается в другие виды деятельности. Это обеспечивает возможность их интеграции в процессе образовательной деятельности.

В старших группах развивающие занятия с педагогом-психологом включены в дневную нагрузку, в соответствии с СанПин. Для детей первой младшей группы от 2 до 3 лет, образовательная деятельность проходит в виде игр-занятий, допускается проведение осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня по подгруппам (за исключением занятий по физической культуре и музыкальных занятий), а также на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность перерыва между образовательной деятельностью, не менее 10 минут. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечение контроля за осанкой. Воспитательно-образовательная работа в летний оздоровительный период планируется в соответствии планом работы на летний период, тематическим планированием дней и недель, а также с учетом климатических условий.

**Учебная нагрузка
на 2026/2027 учебный год
в первой группе раннего возраста №3**

	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	В год
Физическое развитие										
Физич. культура (2 раза в неделю)	9	9	8	10	6	7	9	9	8	75
Речевое развитие										
Развитие речи (1 раз в неделю)	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Познавательное развитие										
Игры-занятия с дид. материалом (1 раз в неделю)	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
Игры-занятия с дидактической куклой (1 раз в неделю)	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
Развивающее занятие по познавательному развитию (1 раз в неделю)	4	5	4	5	3	4	4	5	4	38
Развивающее занятие конструирование(1 раз в неделю)	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
Художественно-эстетическое развитие										
Рисование (1 раз в неделю)	4	4	5	4	3	4	4	4	3	35
Музыка (2 раза в неделю)	9	8	8	9	6	8	9	8	7	72
										368

**Учебная нагрузка
на 2026/2027 учебный год
во второй группе раннего возраста №4**

	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	В год
Физическое развитие										
Физическая культура в помещении (2 раза в неделю)	8	9	9	8	6	8	8	9	7	72
Речевое развитие										
Развитие речи (2 раза в неделю)	9	9	8	10	6	7	9	9	8	75
Познавательное развитие										
Формирование элементарных математических представлений (1 раз в неделю)	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
Социально-коммуникативное развитие										
Окружающий мир (1 раз в неделю)	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
Художественно-эстетическое развитие										
Рисование (1 раз в неделю)	4	4	5	4	3	4	4	4	3	35
Лепка (1 раз в неделю)	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
Музыка (2 раза в неделю)	9	9	8	10	6	7	9	9	8	75
										368

**Учебная нагрузка
на 2026/2027 учебный год
во второй группе раннего возраста №5**

	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	В год
Физическое развитие										
Физическая культура в помещении (2 раза в неделю)	9	9	8	9	6	7	9	9	8	74
Речевое развитие										
Развитие речи (2 раза в неделю)	9	9	8	10	6	7	9	9	8	75
Познавательное развитие										
Формирование элементарных математических представлений (1 раз в неделю)	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
Социально-коммуникативное развитие										
Ознакомление с окружающим (1 раз в неделю)	4	5	4	5	3	4	4	5	4	38
Художественно-эстетическое развитие										
Рисование (1 раз в неделю)	4	4	5	4	3	4	4	4	3	35
Лепка (1 раз в неделю)	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
Музыка (2 раза в неделю)	9	8	8	9	6	8	9	8	7	72
										368

**Учебная нагрузка
на 2026/2027 учебный год
в младшей группе №6**

	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	В год
Физическое развитие										
Физическая культура в помещении (2 раза в неделю)	9	9	8	10	6	7	9	9	8	75
Физическая культура на воздухе (1 раз в неделю)	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
Речевое развитие										
Развитие речи (1 раз в неделю)	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Познавательное развитие										
Формирование элементарных математических представлений (1 раз в неделю)	4	5	4	5	3	4	4	5	4	38
Социально-коммуникативное развитие										
Ознакомление с окружающим (1 раз в неделю)	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
Художественно-эстетическое развитие										
Рисование (1 раз в неделю)	4	4	5	4	3	4	4	4	3	35
Лепка (1 раз в 2 недели)	2	3	2	2	1	2	2	3	2	19
Аппликация (1 раз в 2 недели)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Музыка (2 раза в неделю)	9	8	8	9	6	8	9	8	7	72
										368

**Учебная нагрузка
на 2026/2027 учебный год
в младшей группе №9**

	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	В год
Физическое развитие										
Физическая культура в помещении (2 раза в неделю)	9	8	8	9	6	8	9	8	7	72
Физическая культура на воздухе (1 раз в неделю)	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
Речевое развитие										
Развитие речи (1 раз в неделю)	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Познавательное развитие										
Формирование элементарных математических представлений (1 раз в неделю)	4	5	4	5	3	4	4	5	4	38
Социально-коммуникативное развитие										
Ознакомление с окружающим (1 раз в неделю)	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
Художественно-эстетическое развитие										
Рисование (1 раз в неделю)	4	4	5	4	3	4	4	4	3	35
Лепка (1 раз в 2 недели)	2	3	2	2	1	2	2	3	2	19
Аппликация (1 раз в 2 недели)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Музыка (2 раза в неделю)	9	9	8	10	6	7	9	9	8	75
										368

**Учебная нагрузка
на 2026/2027 учебный год
в средней группе №2**

	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	В год
Физическое развитие										
Физическая культура в помещении (2 раза в неделю)	9	8	8	9	6	8	9	8	7	72
Физическая культура на воздухе (1 раз в неделю)	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
Речевое развитие										
Развитие речи (1 раз в неделю)	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Познавательное развитие										
Формирование элементарных математических представлений (1 раз в неделю)	4	5	4	5	3	4	4	5	4	38
Социально-коммуникативное развитие										
Ознакомление с окружающим (1 раз в неделю)	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
Художественно-эстетическое развитие										
Рисование (1 раз в неделю)	4	4	5	4	3	4	4	4	3	35
Лепка (1 раз в 2 недели)	2	3	2	2	1	2	2	3	2	19
Аппликация (1 раз в 2 недели)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Музыка (2 раза в неделю)	9	9	8	10	6	7	9	9	8	75
										368

**Учебная нагрузка
на 2026/2027 учебный год
в средней группе №10**

	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	В год
Физическое развитие										
Физическая культура в помещении (2 раза в неделю)	9	9	8	10	6	8	9	9	8	76
Физическая культура на воздухе (1 раз в неделю)	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
Речевое развитие										
Развитие речи (1 раз в неделю)	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Познавательное развитие										
Формирование элементарных математических представлений (1 раз в неделю)	4	5	4	5	3	4	4	5	4	38
Социально-коммуникативное развитие										
Ознакомление с окружающим (1 раз в неделю)	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
Художественно-эстетическое развитие										
Рисование (1 раз в неделю)	4	4	5	4	3	4	4	4	3	35
Лепка (1 раз в 2 недели)	2	3	2	2	1	2	2	3	2	19
Аппликация (1 раз в 2 недели)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Музыка (2 раза в неделю)	9	8	8	9	6	7	9	8	7	71
										368

**Учебная нагрузка
на 2026/2027 учебный год
в старшей группе №1**

	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	В год
Физическое развитие										
Физическая культура в помещении (2 раза в неделю)	9	9	8	10	6	7	9	9	8	75
Физическая культура на воздухе (1 раз в неделю)	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
Речевое развитие										
Развитие речи (1 раз в неделю)	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Обучение грамоте (1 раз в неделю)	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
Познавательное развитие										
Формирование элементарных математических представлений (1 раз в неделю)	4	5	4	5	3	4	4	5	4	38
Социально-коммуникативное развитие										
Ознакомление с окружающим (1 раз в неделю)	4	4	5	4	3	4	4	4	3	35
Художественно-эстетическое развитие										
Рисование (2 раза в неделю)	9	8	8	9	6	7	9	8	7	71
Лепка (1 раз в 2 недели)	2	3	2	2	1	2	2	3	2	19
Аппликация (1 раз в 2 недели)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Музыка (2 раза в неделю)	9	8	8	9	6	8	9	8	7	72
Развивающие занятия с психологом (1 раз в неделю)	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
										476

**Учебная нагрузка
на 2026/2027 учебный год
в старшей группе №7**

	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	В год
Физическое развитие										
Физическая культура в помещении (2 раза в неделю)	9	8	8	9	6	8	9	8	7	72
Физическая культура на воздухе (1 раз в неделю)	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
Речевое развитие										
Развитие речи (1 раз в неделю)	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Обучение грамоте (1 раз в неделю)	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
Познавательное развитие										
Формирование элементарных математических представлений (1 раз в неделю)	4	5	4	5	3	4	4	5	4	38
Социально-коммуникативное развитие										
Ознакомление с окружающим (1 раз в неделю)	4	4	5	4	3	4	4	4	3	35
Художественно-эстетическое развитие										
Рисование (2 раза в неделю)	9	8	8	9	6	7	9	8	7	71
Лепка (1 раз в 2 недели)	2	3	2	2	1	2	2	3	2	19
Аппликация (1 раз в 2 недели)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Музыка (2 раза в неделю)	9	9	8	10	6	7	9	9	8	75
Развивающие занятия с психологом (1 раз в неделю)	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
										476

**Учебная нагрузка
на 2026/2027 учебный год
в старшей группе №8**

	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	В год
Физическое развитие										
Физическая культура в помещении (2 раза в неделю)	9	8	8	9	6	8	9	8	7	72
Физическая культура на воздухе (1 раз в неделю)	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
Речевое развитие										
Развитие речи (1 раз в неделю)	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Обучение грамоте (1 раз в неделю)	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
Познавательное развитие										
Формирование элементарных математических представлений (1 раз в неделю)	4	5	4	5	3	4	4	5	4	38
Социально-коммуникативное развитие										
Ознакомление с окружающим (1 раз в неделю)	4	5	4	5	3	4	4	5	4	38
Художественно-эстетическое развитие										
Рисование (2 раза в неделю)	9	8	8	9	6	8	9	8	7	72
Лепка (1 раз в 2 недели)	2	3	2	2	1	2	2	3	2	19
Аппликация (1 раз в 2 недели)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Музыка (2 раза в неделю)	9	9	8	10	6	7	9	9	8	75
Развивающие занятия с психологом (1 раз в неделю)	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
										480

**Учебная нагрузка
на 2026/2027 учебный год
в подготовительной к школе группе №11**

	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	В год
Физическое развитие										
Физическая культура в помещении (2 раза в неделю)	9	9	8	10	6	7	9	9	8	75
Физическая культура на воздухе (1 раз в неделю)	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
Речевое развитие										
Развитие речи (1 раз в неделю)	4	4	5	4	3	4	4	4	3	35
Обучение грамоте (1 раз в неделю)	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
Познавательное развитие										
Формирование элементарных математических представлений (2 раза в неделю)	4	5	4	5	3	4	4	5	4	38
Социально-коммуникативное развитие										
Ознакомление с окружающим (1 раз в неделю)	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Художественно-эстетическое развитие										
Рисование (2 раза в неделю)	8	9	9	9	6	8	8	9	7	73
Лепка (1 раз в 2 недели)	2	3	2	2	1	2	2	3	2	19
Аппликация (1 раз в 2 недели)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Музыка (2 раза в неделю)	9	8	8	9	6	8	9	8	7	72
Развивающие занятия с психологом (1 раз в неделю)	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
										478

