

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №275»
(МАДОУ «Детский сад №275»)

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 3
от «27» августа 2026

УТВЕРЖДЕНО:
приказом и.о. заведующего
МАДОУ «Детский сад №275»
от 27 августа 2027 года
В.Н. Говорова



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Альбион»
на 2026-2027 учебный год

Направленность: физкультурно-спортивная
Возраст обучающихся: 4-7 лет
Срок реализации: 8 месяцев
Автор-составитель: Нестерова Тамара Павловна

Барнаул 2026

СОДЕРЖАНИЕ

1	Пояснительная записка	3
2	Цели и задачи	5
3	Возрастные особенности дошкольников	5
4	Планируемые результаты	7
5	Содержание программы	9
5.1.	Календарный учебный график	12
5.2.	Учебный план	13
6	Формы подведения итогов	35
7	Ресурсное обеспечение	35
8	Список литературы	36
	Лист дополнений и изменений	37

1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (далее – Программа) спроектирована с учетом Дополнительной общеобразовательной программы муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №275» (далее – ДООУ).

Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил С.П. 2.4. 2. 4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 275».
-

Направленность Программы: физкультурно-спортивная

Актуальность:

Дошкольный возраст является важным периодом формирования основ физического здоровья, двигательной активности и интереса ребёнка к занятиям физической культурой. Одной из значимых задач в этот период является создание условий для развития двигательных способностей детей, укрепления здоровья и формирования потребности в активном образе жизни.

Актуальность Программы обусловлена необходимостью повышения двигательной активности детей дошкольного возраста и развития основных физических качеств: быстроты, ловкости, выносливости, координации движений. Эффективным средством решения данных задач являются спортивные игры, в том числе футбол.

Футбол представляет собой доступную и эмоционально привлекательную для детей спортивную игру. В процессе занятий дети осваивают действия с мячом, совершенствуют навыки бега, прыжков,

ориентировки в пространстве, развивают быстроту реакции, координацию и точность движений. Командный характер игры способствует развитию умения взаимодействовать со сверстниками, соблюдать установленные правила, проявлять самостоятельность и ответственность.

Таким образом, реализация Программы позволяет средствами футбола создать условия для физического развития детей дошкольного возраста, совершенствования их двигательных способностей и формирования устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Принципы и подходы к формированию Программы

При формировании Программы использованы следующие принципы и подходы:

1. Комфортность: атмосфера доброжелательности, вера в силы ребенка, создание для каждого ситуации успеха.
2. Погружение каждого ребенка в творческий процесс: реализация творческих задач достигается путем использования в работе активных методов и форм обучения.
3. Опора на внутреннюю мотивацию: с учетом опыта ребенка создание эмоциональной вовлеченности его в творческий процесс, что обеспечивает естественное повышение работоспособности.
4. Постепенность: переход от совместных действий взрослого и ребенка, ребенка и сверстников к самостоятельным; от самого простого до заключительного, максимально сложного задания; «открытие новых знаний».
5. Индивидуальный подход: создание в творческом процессе раскованной, стимулирующей творческую активность ребенка атмосферы. Учитываются индивидуальные психофизиологические особенности каждого ребенка и группы в целом.
6. Принцип взаимного сотрудничества и доброжелательности: общение с ребенком строится на доброжелательной и доверительной основе.
7. Принцип интеграции: интегративный характер всех аспектов развития личности ребёнка дошкольного возраста: общекультурных, социально-нравственных, интеллектуальных

2. Цель и задачи

Цель: укрепление здоровья и развитие физических качеств детей дошкольного возраста средствами футбола, формирование первоначальных навыков игры в футбол и устойчивого интереса к двигательной активности.

Задачи:

Обучающие:

обогащать двигательный опыт детей, совершенствовать основные виды движений: ходьбу, бег, прыжки;
формировать первоначальные умения и навыки выполнения технических элементов игры в футбол: ведение мяча, остановка мяча, удар по мячу, передача мяча;
знакомить детей с элементарными правилами игры в футбол и правилами безопасного поведения во время занятий.

Развивающие:

развивать физические качества: ловкость, быстроту, выносливость, силу, гибкость, координационные способности;
развивать ориентировку в пространстве, быстроту реакции, точность и согласованность движений;
способствовать развитию двигательной активности и повышению общей работоспособности детей.

Воспитательные:

воспитывать интерес к занятиям физической культурой и футболом;
формировать самостоятельность, активность, дисциплинированность, уверенность в своих силах;
воспитывать умение взаимодействовать в команде, соблюдать правила игры, уважительно относиться к партнёрам и соперникам;
формировать положительное отношение к здоровому образу жизни.

3. Возрастные особенности детей дошкольного возраста

Возрастные и индивидуальные особенности детей 4-5 лет

В возрасте 4–5 лет двигательная активность ребёнка становится более целенаправленной. Дети лучше координируют движения, увереннее выполняют ходьбу, бег, прыжки, способны изменять направление и темп движения по сигналу взрослого. Постепенно совершенствуются ловкость, равновесие, быстрота реакции и ориентировка в пространстве.

Дети данного возраста проявляют интерес к играм с мячом, осваивают простейшие действия с ним: прокатывание, бросание, ловлю, удары ногой, передачу мяча партнёру. При обучении элементам футбола необходимы показ и многократное повторение упражнений в игровой форме.

В 4–5 лет ребёнок начинает лучше понимать и выполнять несложные правила игры, однако внимание ещё недостаточно устойчиво. Поэтому задания должны быть понятными, непродолжительными и эмоционально привлекательными. Физическая нагрузка дозируется с обязательным чередованием двигательной активности и кратковременного отдыха.

Возрастные и индивидуальные особенности детей 5–6 лет

У детей 5–6 лет заметно совершенствуются основные движения, возрастает их точность и согласованность. Развиваются быстрота, ловкость, выносливость, координационные способности и способность сохранять равновесие. Ребёнок способен выполнять двигательные задания по словесной инструкции и контролировать качество отдельных движений.

В этом возрасте дети успешнее осваивают действия с мячом: ведение в заданном направлении, остановку, передачу и удар по мячу. Они способны сочетать несколько двигательных действий, ориентироваться на площадке и изменять способ движения в зависимости от игровой ситуации.

Возрастает интерес к совместным и соревновательным играм. Дети учатся действовать по правилам, взаимодействовать с партнёрами, стремятся добиться результата. Вместе с тем физические возможности детей ещё формируются, поэтому необходимо учитывать индивидуальный темп развития, дозировать нагрузку и не допускать переутомления.

Возрастные и индивидуальные особенности детей 6–7 лет

В возрасте 6–7 лет движения детей становятся более координированными, точными и осознанными. Совершенствуются быстрота реакции, ловкость, выносливость, пространственная ориентировка, способность изменять направление, темп и характер движения в соответствии с игровой ситуацией.

Дети способны более уверенно выполнять технические элементы футбола: вести мяч разными способами, останавливать его, выполнять передачи и удары по мячу, сочетать действия с перемещением по площадке. Они лучше понимают правила игры, способны удерживать двигательную задачу и контролировать результат своих действий.

Старшие дошкольники проявляют интерес к командному взаимодействию и соревнованию, могут распределять игровые действия, учитывать действия партнёров и соперников, соблюдать установленные правила. При организации занятий важно поддерживать инициативу ребёнка, формировать уверенность в своих возможностях и одновременно учитывать индивидуальные особенности физического развития, обеспечивая посильную и безопасную нагрузку.

Срок и объем освоения программы:

8 месяцев, 60 часов в год, для каждой возрастной категории.

Форма обучения: очная.

Возраст воспитанников: 4-7 лет.

Режим занятий: занятия проводятся с 1 октября 2026г. по 25 мая 2027 г. во второй половине дня- во вторник и четверг. Продолжительность занятий у детей 4-5 лет 20 минут, у детей 5-6 лет 25 минут, у детей 6-7 лет 30 минут

Принципы формирования групп: группы одновозрастные; допускаются разновозрастные группы с разницей в возрасте не более одного года. Наполняемость группы от 15 до 20 человек.

Формы организации образовательного процесса: групповые занятия.

Образовательные технологии, приемы и методы, используемые в работе: в процессе реализации Программы используются игровые, здоровьесберегающие и личностно-ориентированные технологии; словесные, наглядные и практические методы обучения; показ, объяснение, упражнения, игровые задания и подвижные игры с элементами футбола.

4. Планируемые результаты освоения Программы

В результате освоения Программы у воспитанников формируется интерес к занятиям физической культурой и футболом, развивается двигательная активность, совершенствуются основные физические качества, формируются первоначальные навыки владения футбольным мячом. Дети приобретают опыт взаимодействия со сверстниками в совместной игровой деятельности, учатся соблюдать правила игры, действовать по инструкции педагога, проявлять самостоятельность, выдержку и доброжелательное отношение к партнёрам.

4–5 лет

- проявляет устойчивый интерес к занятиям с мячом и элементам футбола;
- соблюдает основные правила безопасного поведения во время занятий и игр;
- выполняет основные виды движений: ходьбу, бег, прыжки, упражнения на равновесие;
- умеет передавать и ловить мяч, выполнять простейшие упражнения с мячом в паре;
- ведёт мяч ногой по прямой и старается сохранять контроль над ним;
- выполняет остановку мяча и простейший удар по неподвижному мячу в заданном направлении;
- ориентируется в пространстве, действует по сигналу педагога;

- участвует в игровых упражнениях с элементами футбола, взаимодействует с партнёрами и соблюдает простые правила игры.

5–6 лет

- знает и соблюдает правила безопасного поведения в подвижных и спортивных играх, при использовании спортивного инвентаря;
- уверенно выполняет основные виды движений, сочетает бег с изменением направления и темпа;
- знает основные элементы техники футбола и выполняет их в доступной возрасту форме;
- выполняет ведение мяча по прямой, с изменением направления и между ориентирами;
- выполняет удар по неподвижному и медленно движущемуся мячу в заданном направлении;
- останавливает катящийся мяч ногой, выполняет простейшие передачи мяча партнёру;
- проявляет ловкость, быстроту, координацию и выносливость при выполнении игровых заданий;
- взаимодействует с партнёрами в игровых упражнениях, понимает необходимость соблюдения правил и командных действий.

6–7 лет

- знает основные правила игры в футбол и соблюдает требования безопасности;
- уверенно выполняет основные технические действия с мячом правой и левой ногой в доступном объёме;
- выполняет удары по неподвижному и движущемуся мячу в заданном направлении;
- останавливает катящийся мяч внутренней стороной стопы и подошвой;
- ведёт мяч по прямой, между ориентирами и с изменением направления движения;
- выполняет передачи мяча партнёру и принимает мяч;
- использует простейшие обманные движения и выполняет элементарные действия по отбору мяча в игровых упражнениях;
- ориентируется на игровой площадке, понимает элементарные тактические задачи;
- участвует в играх по упрощённым правилам в малых составах (1×1, 2×2, 3×3), взаимодействует с партнёрами;

- проявляет самостоятельность, выдержку, инициативность, стремление к достижению результата и уважительное отношение к другим участникам игры.

5. Содержание программы

Краткое описание тем дополнительной общеобразовательной программы физкультурно-спортивной направленности для воспитанников от 4 до 5 лет, 5-6 лет и с 6 до 7 лет

Программа состоит из разделов:

- Теоретическая подготовка;
- Охрана труда и техника безопасности;
- Общая физическая подготовка;
- Специальная физическая подготовка;
- Техническая подготовка;
- Соревновательная подготовка

Теоретическая подготовка

Теоретическая подготовка осуществляется в процессе практических занятий и направлена на формирование у детей первоначальных представлений о футболе как спортивной игре, её основных правилах и значении физической активности для укрепления здоровья.

Воспитанники знакомятся с правилами поведения на занятиях, спортивным инвентарём, основными футбольными терминами, правилами взаимодействия с партнёрами по команде. Теоретические сведения сообщаются в доступной возрасту форме: в процессе бесед, объяснений, показа и игровых упражнений.

Охрана труда и техника безопасности

Раздел направлен на формирование навыков безопасного поведения во время занятий футболом.

Дети знакомятся с правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке, правилами безопасного использования спортивного инвентаря и оборудования. Особое внимание уделяется соблюдению дистанции при выполнении упражнений, выполнению заданий по сигналу педагога, предупреждению столкновений и травм.

Правила безопасности закрепляются непосредственно в процессе практической деятельности.

Общая физическая подготовка

Общая физическая подготовка направлена на укрепление здоровья, гармоничное физическое развитие воспитанников и совершенствование

основных двигательных качеств: быстроты, ловкости, выносливости, гибкости, силы и координации движений.

Содержание раздела включает ходьбу и бег в различных направлениях и темпе; упражнения на равновесие и координацию; прыжки; метание, бросание и ловлю мяча; общеразвивающие упражнения; упражнения с предметами и без предметов; эстафеты и подвижные игры.

Содержание и сложность упражнений определяются с учётом возрастных и индивидуальных возможностей детей.

Специальная физическая подготовка

Специальная физическая подготовка направлена на развитие физических качеств и двигательных способностей, необходимых для овладения элементами игры в футбол.

В содержание раздела входят упражнения на развитие быстроты реакции, ловкости, координации движений и ориентировки в пространстве; бег с изменением направления и скорости; ускорения; упражнения с мячом и без мяча; упражнения на согласованность движений; игровые задания, эстафеты и подвижные игры с элементами футбола.

Техническая подготовка

Техническая подготовка направлена на последовательное освоение детьми доступных возрасту элементов техники футбола.

Воспитанники осваивают ведение мяча по прямой и с изменением направления; остановку мяча; передачу мяча партнёру; удары по неподвижному и движущемуся мячу; удары по воротам; действия с мячом в движении.

Обучение осуществляется от простых упражнений к более сложным с постепенным увеличением требований к точности и координации движений.

Тактическая подготовка

Тактическая подготовка осуществляется преимущественно в игровой форме и направлена на формирование первоначального понимания взаимодействия с партнёрами.

Дети учатся ориентироваться на игровой площадке, выбирать направление движения, видеть партнёра, передавать и принимать мяч, действовать по сигналу педагога, соблюдать простейшие правила командного взаимодействия.

Используются игровые упражнения и упрощённые игры в ограниченных составах 1×1, 2×2, 3×3.

Соревновательная подготовка

Соревновательная подготовка предусматривается преимущественно для детей 5–6 и 6–7 лет и проводится с учётом их возрастных возможностей.

Она включает игровые задания, эстафеты, мини-матчи и спортивные игры с элементами соревнования. Основное внимание уделяется не спортивному результату, а применению освоенных двигательных и

технических навыков, соблюдению правил игры, взаимодействию в команде и формированию положительного отношения к двигательной деятельности.

Примерное распределение программного материала по разделам программы
4-5 лет

№ п\п	Разделы подготовки	Период обучения 30 недель (2 занятия в неделю)
1.	Теоретическая подготовка	3
2.	Охрана труда и техника безопасности	3
3.	Общая физическая подготовка	26
4.	Специальная физическая подготовка	8
5.	Техническая подготовка	17
6.	Тактическая подготовка	3
7	Всего часов	60

5-6 лет

№ п\п	Разделы подготовки	Период обучения 30 недель (2 занятия в неделю)
1.	Теоретическая подготовка	3
2.	Охрана труда и техника безопасности	2
3.	Общая физическая подготовка	24
4.	Специальная физическая подготовка	6
5.	Техническая подготовка	18
6.	Тактическая подготовка	4
7.	Соревновательная подготовка	3
8	Всего часов	60

6-7 лет

№ п\п	Разделы подготовки	Период обучения 30 недель (2 занятия в неделю)
1.	Теоретическая подготовка	3
2.	Охрана труда и техника безопасности	2
3.	Общая физическая подготовка	24
4.	Специальная физическая подготовка	6
5.	Техническая подготовка	18
6.	Тактическая подготовка	4
7.	Соревновательная подготовка	3
8	Всего часов	60

5.1. Календарный учебный график

1 .Продолжительность учебного года	
Учебный год	с 01.10.2026 по 25.05.2027

2. Каникулярное время, праздничные (нерабочие дни)				
День народного единства	04.11.2026	1 день 04.11.2026		
Новогодние праздники	31.12.2026 10.01.2027	11 дней с 31.12.2026 по 10.01.2027		
День защитника Отечества	23.02.2027	3 дня с 21 .02.2027 по 23.02.2027		
Международн ый женский день	08.03.2027	3 дня с 06.03.2027 по 08.03.2027		
День Весны и Труда;	01.05.2027	3 дня с 01.05.2027 по 03.05.2027		
День Победы	09.05.2027	3 дня с 08.05.2027 по 10.05.2027		
3. Режим занятий: занятия проводятся по расписанию, утвержденному заведующим МАДОУ				
4. Регламентация платных образовательных услуг: 2 раза в неделю				
5. Период обучения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам				
Наименование программы платной образовательн ой услуги	Продолжительнос ть учебного года	Сроки оказания платной образоват ел ьной услуги	Количество продолжител ьн ость занятий в день	Количеств о занятий в неделю

«Альбион»	30 недели 60 занятий	начало 01.10.2026 окончание 25.05.2027	1 раз в день 4-5 лет 20 мин	2 занятия (вторник, четверг)
			1 раз в день 5-6 лет 25 мин	
			1 раз в день 6-7 лет 30 мин	

5.2. Учебный план

Наименование дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы дошкольного образования, направленность	Возраст детей	Форма оказания (групповая /индивидуальная)	Количество занятий			Срок освоения программы
			в недел ю	в месяц	в го д	

ДООП «Альбион», Физкультурно- спортивная направленность	4-5 лет	Группова я	2	октябрь 8	60	01.10.2026 - 25.05.2027
	5-6 лет			ноябрь 8		
	6-7 лет			декабрь 8		
				январь 6		
				февраль 7		
				март 8		
				апрель 8		
				май 7		

	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности для группы воспитанников 4-5 лет				
№ п/ п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
Октябрь					
1 -2	Инструктаж по техни- ке безопасности.. Знакомство с игрой футбол	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
3-4	Учимся играть в футбол	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
5-6	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
7-8	Техника передвижения, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение

ноябрь					
1-3	Школа мяча, ведение мяча	3	0.5	2.5	Педагогическое наблюдение
4	Техника передвижения, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
5-7	Школа мяча, ведение мяча	3	0.5	2.5	Педагогическое наблюдение
8	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
декабрь					
1	Школа мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
2	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
3-4	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
5	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
6-8	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
январь					
1	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
2	Школа мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
3	Передача мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
4-6	Техника передвижения, ведение мяча	3	0.5	2.5	Педагогическое наблюдение
февраль					
1	Школа мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
2	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение

3 -5	Школа мяча, ведение мяча	3	0.5	2.5	Педагогическое наблюдение
6-7	Техника передвижения, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
март					
1	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
2-4	Школа мяча, ведение мяча	3	0.5	2.5	Педагогическое наблюдение
5	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
6	Школа мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
7	Матч	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
8	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	3.5	Педагогическое наблюдение
апрель					
1	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
2	Школа мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
3	Передача мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
4-6	Техника передвижения, ведение мяча	3	0.5	2.5	Педагогическое наблюдение
7-8	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
май					
1-2	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
3	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
4-5	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение

6	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
7	Матч	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение

	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности для группы воспитанников 5-6 лет				
№ п/ п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
Октябрь					
1 -2	Инструктаж по техни- ке безопасности.. Знакомство с игрой футбол	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
3-4	Учимся играть в футбол	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
5-6	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
7-8	Техника передвижения, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
ноябрь					
1-3	Школа мяча, ведение мяча	3	0.5	2.5	Педагогическое наблюдение
4	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
5-7	Школа мяча, ведение мяча	3	0.5	2.5	Педагогическое наблюдение
8	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
декабрь					
1	Школа мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение

2	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
3-4	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
5	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
6-8	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
январь					
1	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
2	Школа мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
3	Передача мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
4-6	Техника передвижения, ведение мяча	3	0.5	2.5	Педагогическое наблюдение
февраль					
1	Школа мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
2	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
3 -4	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
5-6	Техника передвижения, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
7	Школа мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
март					
1	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
2-4	Школа мяча, ведение мяча	3	0.5	2.5	Педагогическое наблюдение
5	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение

6	Школа мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
7	Матч	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
8	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	3.5	Педагогическое наблюдение
апрель					
1	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
2	Школа мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
3	Передача мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
4-6	Техника передвижения, ведение мяча	3	0.5	2.5	Педагогическое наблюдение
7-8	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
май					
1-2	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
3	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
4-5	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
6	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
7	Матч	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение

	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности для группы воспитанников 6-7 лет				
№ п/ п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	

Октябрь					
1-2	Инструктаж по технике безопасности.. Знакомство с игрой футбол	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
3-4	Учимся играть в футбол	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
5-6	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
7-8	Техника передвижения, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
ноябрь					
1-3	Школа мяча, ведение мяча	3	0.5	2.5	Педагогическое наблюдение
4	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
5-7	Школа мяча, ведение мяча	3	0.5	2.5	Педагогическое наблюдение
8	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
декабрь					
1	Школа мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
2	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
3-4	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
5	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
6-8	Школа мяча, ведение мяча	3	0.5	2.5	Педагогическое наблюдение
январь					
1	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение

2	Школа мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
3	Передача мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
4-6	Техника передвижения, ведение мяча	3	0.5	2.5	Педагогическое наблюдение
февраль					
1	Школа мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
2	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
3 -4	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
5-6	Техника передвижения, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
7	Школа мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
март					
1	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
2-4	Школа мяча, ведение мяча	3	0.5	2.5	Педагогическое наблюдение
5	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
6	Школа мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
7	Матч	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
8	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	3.5	Педагогическое наблюдение
апрель					
1	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
2	Школа мяча, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение

3	Передача мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
4-6	Техника передвижения, ведение мяча	3	0.5	2.5	Педагогическое наблюдение
7-8	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
май					
1-2	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
3	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
4-5	Школа мяча, ведение мяча	2	0.5	1.5	Педагогическое наблюдение
6	Техника передвижения, ведение мяча	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение
7	Матч	1	0.5	0.5	Педагогическое наблюдение

Учебно-тематический план 4-5 лет

№ занятия	Тема занятия	Содержание занятия
-----------	--------------	--------------------

Октябрь

1 неделя	1	Знакомство с игрой футбол	Беседа на тему «Футбол - одна из самых популярных и любимых игр в мире», беседа на тему «Техника безопасности и правила поведения в спортивном зале», Комплекс упражнений без предметов, Самолетики, Заморозка. Беседа на тему «Футбол - одна из самых популярных и любимых игр в мире», беседа на тему «Техника безопасности и правила поведения в спортивном зале», Полоса препятствий, Съедобное-несъедобное, Роботы,
	2	Учимся играть в футбол	
2 неделя	3	Знакомство с игрой футбол	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Самолетики, Заморозка, Роботы, Машинки, Полоса препятствий, Заморозка, Невод, Щенячий патруль.
	4	Учимся играть в футбол	

3 неделя	5	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений без предметов, Самолетики, Мостики, Голодный повар.
	6	Школа мяча, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Жонглирование, Заморозка, Невод, Пираты.
4 неделя	7	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Машинки, Роботы, Хвостики, Перейти на другой Берег.
	8	Техника передвижения, ведение мяча	Кто где живет? Полоса препятствий, Невод, Роботы, Ведение мяча по прямой, Футбол,

Ноябрь

1 неделя	1	Школа мяча, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Заморозка, Невод, Паучки, Щенячий патруль, Футбол.
	2	Школа мяча, ведение мяча	Машинки, Полоса препятствий, Заморозка, Невод, Щенячий патруль.
2 неделя	3	Школа мяча, ведение мяча	Кто где живет?, Заморозка, Хвостики, паучки, Футбол.
	4	Техника передвижения, ведение мяча	Самолетики, Полоса препятствий, Мостики, Голодный повар, Футбол.
3 неделя	5	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений без предметов, Ведение по прямой, Сытый кот, Роботы, Футбол.
	6	Школа мяча, ведение мяча	Самолетики, Заморозка, Невод, Пираты, Футбол.
4 неделя	7	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Машинки, Невод, Паучки, Футбол.
	8	Школа мяча, ведение мяча	Кто где живет? Заморозка, Хвостики, Щенячий патруль, Футбол.

Декабрь

1 неделя	1	Школа мяча, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Сытый кот, Хвостики, Громилы и Ловкачи, Футбол.
	2	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Машинки, Заморозка, Невод, Паучки, Футбол.
2 неделя	3	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Ведение мяча по прямой, Сытый Кот, Громилы и Ловкачи, Футбол.
	4	Школа мяча, ведение мяча	Кто где живет? Заморозка, Невод, Голодный повар, Футбол.

3 неделя	5	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Кто где живет? Жонглирование, Передачи мяча ,Одноногий Джо, Футбол.
	6	Школа мяча, ведение мяча	Самолетики, Жонглирование, Невод, Хвостики, Голодный повар, Футбол.
4 неделя	7	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений без предметов, Заморозка, Мостики, Щенячий Патруль, Футбол.
	8	Школа мяча, ведение мяча	Кто где живет?, Сытый кот, Хвостики, Голодный повар, Роботы, Футбол.

Январь

1 неделя	1	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Машинки, Заморозка, Хвостики, Голодный Повар , Футбол.
	2	Школа мяча, ведение мяча	Машинки, Заморозка, Роботы, Паучки, Футбол.
2 неделя	3	Передача мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Передачи мяча, Мостики, Невод, Пираты, Футбол.
	4	Техника передвижения, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Полоса препятствий , Сытый кот, Невод, Футбол.
3 неделя	5	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Самолётики, Заморозка, Одноногий Джо, Футбол.
	6	Техника передвижения, ведение мяча	Кто где живет? Жонглирование, Заморозка, Роботы, Футбол.

Февраль

1 неделя	1	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Заморозка, Роботы, Голодный повар, Футбол.
	2	Техника передвижения, ведение мяча	Самолетики, Полоса препятствий, Жонглирование, Невод, Хвостики, Футбол.
2 неделя	3	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений без предметов, Ведение мяча по прямой, Заморозка, Паучки, Футбол.
	4	Школа мяча, ведение мяча	Машинки, Жонглирование, Сытый кот, Роботы, Одноногий Джо, Футбол.

3 неделя	5	Школа мяча, ведение мяча	Полоса препятствий, Машинки, Заморозка, Хвостики, Голодный Повар, Футбол.
	6	Техника передвижения, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Полоса препятствий, Жонглирование, Заморозка, Футбол.
4 неделя	7	Техника передвижения, ведение мяча	Машинки, Полоса препятствий, Жонглирование, Заморозка, Сытый Кот, Голодный Повар Футбол.

Март

1 неделя	1	Техника передвижения, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Полоса препятствий, Перейти на другой берег, Паучки, Футбол.
	2	Школа мяча, ведение мяча	Машинки, Заморозка, Роботы, Громилы и Ловкачи, Футбол.
2 неделя	3	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений без предметов, Ведение мяча по прямой, Мостики, Хвостики, Щенячий патруль, Футбол.
	4	Школа мяча, ведение мяча	Самолетики, Жонглирование, Сытый кот, Хвостики, Голодный Повар. Футбол.
3 неделя	5	Техника передвижения, ведение мяча	Машинки, Полоса препятствий, Заморозка, Роботы, Паучки, Футбол.
	6	Школа мяча, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Передачи мяча, Заморозка, Хвостики, Громилы и Ловкачи, Футбол.
4 неделя	7	Матч	Игра, посвященная Дню Защитника Отечества
	8	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Жонглирование, Заморозка, Сытый Кот, Голодный Повар Футбол.

Апрель

1 неделя	1	Техника передвижения, ведение мяч	Полоса препятствий, Машинки, Заморозка, Хвостики, Голодный Повар, Футбол.
	2	Школа мяча, ведение мяча	Машинки, Заморозка, Роботы, Паучки, Футбол.
2 неделя	3	Передача мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Передачи мяча, Мостики, Невод, Пираты, Футбол.
	4	Техника передвижения, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Полоса препятствий, Сытый кот, Невод, Футбол.

3 неделя	5	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Самолётики, Заморозка, Одноногий Джо, Футбол.
	6	Техника передвижения, ведение мяча	Кто где живет? Жонглирование, Заморозка, Роботы, Футбол.
4 неделя	7	Техника передвижения, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Полоса препятствий, Передачи мяча, Перейти на другой берег.
	8	Школа мяча, ведение мяча	Самолетики, Сытый кот, Роботы, Паучки, Хвостики, Футбол.

Май

1 неделя	1	Школа мяча, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Сытый кот, Невод, Паучки, Футбол.
	2	Школа мяча, ведение мяча	Кто где живет?, Заморозка, Мостики, Передачи мяча, футбол.
2 неделя	3	Техника передвижения, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Полоса препятствий, Машинки, Заморозка, Невод, Футбол.
	4	Школа мяча, ведение мяча	Самолётики, Невод, Роботы, Паучки, Футбол.
3 неделя	5	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений без предметов, Передачи мяча, Сытый Кот, Роботы, Одноногий Джо, Футбол.
	6	Техника передвижения, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Жонглирование, Полоса Препятствий, Заморозка, Невод, Футбол.
4 неделя	7	Праздник «В стране весёлых мячей»	Игра, подведение итогов

Учебно-тематический план 5-6 лет

	№ занятия	Тема занятия	Содержание занятия
--	-----------	--------------	--------------------

Октябрь

1 неделя	1	Знакомство с игрой футбол	Беседа на тему «Футбол - одна из самых популярных и любимых игр в мире», беседа на тему «Техника безопасности и правила поведения в спортивном зале», Комплекс упражнений без предметов, Самолетики, Заморозка.
	2	Учимся играть в футбол	Беседа на тему «Футбол - одна из самых популярных и любимых игр в мире», беседа на тему «Техника безопасности и правила поведения в спортивном зале», Полоса препятствий, Съедобное-несъедобное, Роботы,
2 неделя	3	Знакомство с игрой футбол	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Самолетики, Заморозка, Роботы,
	4	Учимся играть в футбол	Машинки, Полоса препятствий, Заморозка, Невод, Щенячий патруль.
3 неделя	5	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений без предметов, Самолетики, Мостики, Голодный повар.
	6	Школа мяча, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Жонглирование, Заморозка, Невод, Пираты.
4 неделя	7	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Машинки, Роботы, Хвостики, Перейти на другой Берег.
	8	Техника передвижения, ведение мяча	Кто где живет? Полоса препятствий, Невод, Роботы, Ведение мяча по прямой, Футбол,

Ноябрь

1 неделя	1	Школа мяча, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Заморозка, Невод, Паучки, Щенячий патруль, Футбол.
	2	Школа мяча, ведение мяча	Машинки, Полоса препятствий, Заморозка, Невод, Щенячий патруль.
2 неделя	3	Школа мяча, ведение мяча	Кто где живет?, Заморозка, Хвостики, паучки, Футбол.
	4	Техника передвижения, ведение мяча	Самолетики, Полоса препятствий, Мостики, Голодный повар, Футбол.
3 неделя	5	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений без предметов, Ведение по прямой, Сытый кот, Роботы, Футбол.
	6	Школа мяча, ведение мяча	Самолетики, Заморозка, Невод, Пираты, Футбол.
4 неделя	7	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Машинки, Невод, Паучки, Футбол.
	8	Школа мяча, ведение мяча	Кто где живет? Заморозка, Хвостики, Щенячий патруль, Футбол.

Декабрь

1 неделя	1	Школа мяча, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Сытый кот, Хвостики, Громилы и Ловкачи, Футбол.
	2	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Машинки, Заморозка, Невод, Паучки, Футбол.
2 неделя	3	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Ведение мяча по прямой, Сытый Кот, Громилы и Ловкачи, Футбол.
	4	Школа мяча, ведение мяча	Кто где живет? Заморозка, Невод, Голодный повар, Футбол.
3 неделя	5	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Кто где живет? Жонглирование, Передачи мяча ,Одноногий Джо, Футбол.
	6	Школа мяча, ведение мяча	Самолетики, Жонглирование, Невод, Хвостики, Голодный повар, Футбол.
4 неделя	7	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений без предметов, Заморозка, Мостики, Щенячий Патруль, Футбол.
	8	Школа мяча, ведение мяча	Кто где живет?, Сытый кот, Хвостики, Голодный повар, Роботы, Футбол.

Январь

1 неделя	1	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Машинки, Заморозка, Хвостики, Голодный Повар , Футбол.
	2	Школа мяча, ведение мяча	Машинки, Заморозка, Роботы, Паучки, Футбол.
2 неделя	3	Передача мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Передачи мяча, Мостики, Невод, Пираты, Футбол.
	4	Техника передвижения, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Полоса препятствий , Сытый кот, Невод, Футбол.
3 неделя	5	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Самолётики, Заморозка, Одноногий Джо, Футбол.
	6	Техника передвижения, ведение мяча	Кто где живет? Жонглирование, Заморозка, Роботы, Футбол.

Февраль

1 неделя	1	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Заморозка, Роботы, Голодный повар, Футбол.
	2	Техника передвижения, ведение мяча	Самолетики, Полоса препятствий, Жонглирование, Невод, Хвостики, Футбол.
2 неделя	3	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений без предметов, Ведение мяча по прямой, Заморозка, Паучки, Футбол.
	4	Школа мяча, ведение мяча	Машинки, Жонглирование, Сытый кот, Роботы, Одноногий Джо, Футбол.
3 неделя	5	Школа мяча, ведение мяча	Полоса препятствий, Машинки, Заморозка, Хвостики, Голодный Повар, Футбол.
	6	Техника передвижения, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Полоса препятствий, Жонглирование, Заморозка, Футбол.
4 неделя	7	Техника передвижения, ведение мяча	Машинки, Полоса препятствий, Жонглирование, Заморозка, Сытый Кот, Голодный Повар Футбол.

Март

1 неделя	1	Техника передвижения, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Полоса препятствий, Перейти на другой берег, Паучки, Футбол.
	2	Школа мяча, ведение мяча	Машинки, Заморозка, Роботы, Громилы и Ловкачи, Футбол.
2 неделя	3	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений без предметов, Ведение мяча по прямой, Мостики, Хвостики, Щенячий патруль, Футбол.
	4	Школа мяча, ведение мяча	Самолетики, Жонглирование, Сытый кот, Хвостики, Голодный Повар. Футбол.
3 неделя	5	Техника передвижения, ведение мяча	Машинки, Полоса препятствий, Заморозка, Роботы, Паучки, Футбол.
	6	Школа мяча, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Передачи мяча, Заморозка, Хвостики, Громилы и Ловкачи, Футбол.
4 неделя	7	Матч	Игра, посвященная Дню Защитника Отечества
	8	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Жонглирование, Заморозка, Сытый Кот, Голодный Повар Футбол.

Апрель

1 неделя	1	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Машинки, Заморозка, Хвостики, Голодный Повар , Футбол.
	2	Школа мяча, ведение мяча	Машинки, Заморозка, Роботы, Паучки, Футбол.
2 неделя	3	Передача мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Передачи мяча, Мостики, Невод, Пираты, Футбол.
	4	Техника передвижения, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Полоса препятствий , Сытый кот, Невод, Футбол.
3 неделя	5	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Самолётики, Заморозка, Одноногий Джо, Футбол.
	6	Техника передвижения, ведение мяча	Кто где живет? Жонглирование, Заморозка, Роботы, Футбол.
4 неделя	7	Техника передвижения, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Полоса препятствий, Передачи мяча, Перейти на другой берег.
	8	Школа мяча, ведение мяча	Самолётики, Сытый кот, Роботы, Паучки, Хвостики, Футбол.

Май

1 неделя	1	Школа мяча, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Сытый кот, Невод, Паучки, Футбол.
	2	Школа мяча, ведение мяча	Кто где живет?, Заморозка, Мостики, Передачи мяча, футбол.
2 неделя	3	Техника передвижения, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Полоса препятствий, Машинки, Заморозка, Невод, Футбол.
	4	Школа мяча, ведение мяча	Самолётики, Невод, Роботы, Паучки, Футбол.
3 неделя	5	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений без предметов, Передачи мяча, Сытый Кот, Роботы, Одноногий Джо, Футбол.
	6	Техника передвижения, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Жонглирование, Полоса Препятствий, Заморозка, Невод, Футбол.
4 неделя	7	футбольный матч «Мой лучший друг - мяч!»	Игра, подведение итогов

Учебно-тематический план 6-7 лет

	№ занятия	Тема занятия	Содержание занятия
--	-----------	--------------	--------------------

Октябрь

1 неделя	1	Знакомство с игрой футбол	Беседа на тему «Футбол - одна из самых популярных и любимых игр в мире», беседа на тему «Техника безопасности и правила поведения в спортивном зале», Комплекс упражнений без предметов, Самолетики, Заморозка.
	2	Учимся играть в футбол	Беседа на тему «Футбол - одна из самых популярных и любимых игр в мире», беседа на тему «Техника безопасности и правила поведения в спортивном зале», Полоса препятствий, Съедобное-несъедобное, Роботы,
2 неделя	3	Знакомство с игрой футбол	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Самолетики, Заморозка, Роботы,
	4	Учимся играть в футбол	Машинки, Полоса препятствий, Заморозка, Невод, Щенячий патруль.
3 неделя	5	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений без предметов, Самолетики, Мостики, Голодный повар.
	6	Школа мяча, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Жонглирование, Заморозка, Невод, Пираты.
4 неделя	7	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Машинки, Роботы, Хвостики, Перейти на другой Берег.
	8	Техника передвижения, ведение мяча	Кто где живет? Полоса препятствий, Невод, Роботы, Ведение мяча по прямой, Футбол,

Ноябрь

1 неделя	1	Школа мяча, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Заморозка, Невод, Паучки, Щенячий патруль, Футбол.
	2	Школа мяча, ведение мяча	Машинки, Полоса препятствий, Заморозка, Невод, Щенячий патруль.
2 неделя	3	Школа мяча, ведение мяча	Кто где живет?, Заморозка, Хвостики, паучки, Футбол.
	4	Техника передвижения, ведение мяча	Самолетики, Полоса препятствий, Мостики, Голодный повар, Футбол.
3 неделя	5	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений без предметов, Ведение по прямой, Сытый кот, Роботы, Футбол.
	6	Школа мяча, ведение мяча	Самолетики, Заморозка, Невод, Пираты, Футбол.

4 неделя	7	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Машинки, Невод, Паучки, Футбол.
	8	Школа мяча, ведение мяча	Кто где живет? Заморозка, Хвостики, Щенячий патруль, Футбол.

Декабрь

1 неделя	1	Школа мяча, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Сытый кот, Хвостики, Громилы и Ловкачи, Футбол.
	2	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Машинки, Заморозка, Невод, Паучки, Футбол.
2 неделя	3	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Введение мяча по прямой, Сытый Кот, Громилы и Ловкачи, Футбол.
	4	Школа мяча, ведение мяча	Кто где живет? Заморозка, Невод, Голодный повар, Футбол.
3 неделя	5	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Кто где живет? Жонглирование, Передачи мяча ,Одноногий Джо, Футбол.
	6	Школа мяча, ведение мяча	Самолетики, Жонглирование, Невод, Хвостики, Голодный повар, Футбол.
4 неделя	7	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений без предметов, Заморозка, Мостики, Щенячий Патруль, Футбол.
	8	Школа мяча, ведение мяча	Кто где живет?, Сытый кот, Хвостики, Голодный повар, Роботы, Футбол.

Январь

1 неделя	1	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Машинки, Заморозка, Хвостики, Голодный Повар , Футбол.
	2	Школа мяча, ведение мяча	Машинки, Заморозка, Роботы, Паучки, Футбол.
2 неделя	3	Передача мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Передачи мяча, Мостики, Невод, Пираты, Футбол.
	4	Техника передвижения, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Полоса препятствий , Сытый кот, Невод, Футбол.

3 неделя	5	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Самолётики, Заморозка, Одноногий Джо, Футбол.
	6	Техника передвижения, ведение мяча	Кто где живет? Жонглирование, Заморозка, Роботы, Футбол.

Февраль

1 неделя	1	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Заморозка, Роботы, Голодный повар, Футбол.
	2	Техника передвижения, ведение мяча	Самолетики, Полоса препятствий, Жонглирование, Невод, Хвостики, Футбол.
2 неделя	3	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений без предметов, Ведение мяча по прямой, Заморозка, Паучки, Футбол.
	4	Школа мяча, ведение мяча	Машинки, Жонглирование, Сытый кот, Роботы, Одноногий Джо, Футбол.
3 неделя	5	Школа мяча, ведение мяча	Полоса препятствий, Машинки, Заморозка, Хвостики, Голодный Повар, Футбол.
	6	Техника передвижения, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Полоса препятствий, Жонглирование, Заморозка, Футбол.
4 неделя	7	Техника передвижения, ведение мяча	Машинки, Полоса препятствий, Жонглирование, Заморозка, Сытый Кот, Голодный Повар Футбол.

Март

1 неделя	1	Техника передвижения, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Полоса препятствий, Перейти на другой берег, Паучки, Футбол.
	2	Школа мяча, ведение мяча	Машинки, Заморозка, Роботы, Громилы и Ловкачи, Футбол.
2 неделя	3	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений без предметов, Ведение мяча по прямой, Мостики, Хвостики, Щенячий патруль, Футбол.
	4	Школа мяча, ведение мяча	Самолетики, Жонглирование, Сытый кот, Хвостики, Голодный Повар. Футбол.
3 неделя	5	Техника передвижения, ведение мяча	Машинки, Полоса препятствий, Заморозка, Роботы, Паучки, Футбол.
	6	Школа мяча, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Передачи мяча, Заморозка, Хвостики, Громилы и Ловкачи, Футбол.

4 неделя	7	Матч	Игра, посвященная Дню Защитника Отечества
	8	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Жонглирование, Заморозка, Сытый Кот, Голодный Повар Футбол.

Апрель

1 неделя	1	Техника передвижения, ведение мяч	Полоса препятствий, Машинки, Заморозка, Хвостики, Голодный Повар , Футбол.
	2	Школа мяча, ведение мяча	Машинки, Заморозка, Роботы, Паучки, Футбол.
2 неделя	3	Передача мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Передачи мяча, Мостики, Невод, Пираты, Футбол.
	4	Техника передвижения, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Полоса препятствий , Сытый кот, Невод, Футбол.
3 неделя	5	Техника передвижения, ведение мяча	Полоса препятствий, Самолётики, Заморозка, Одноногий Джо, Футбол.
	6	Техника передвижения, ведение мяча	Кто где живет? Жонглирование, Заморозка, Роботы, Футбол.
4 неделя	7	Техника передвижения, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Полоса препятствий, Передачи мяча, Перейти на другой берег.
	8	Школа мяча, ведение мяча	Самолетики, Сытый кот, Роботы, Паучки, Хвостики, Футбол.

Май

1 неделя	1	Школа мяча, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Сытый кот, Невод, Паучки, Футбол.
	2	Школа мяча, ведение мяча	Кто где живет?, Заморозка, Мостики, Передачи мяча, футбол.
2 неделя	3	Техника передвижения, ведение мяча	Комплекс упражнений с футбольным мячом, Полоса препятствий, Машинки, Заморозка, Невод, Футбол.
	4	Школа мяча, ведение мяча	Самолётики, Невод, Роботы, Паучки, Футбол.

3 неделя	5	Школа мяча, ведение мяча	Комплекс упражнений без предметов, Передачи мяча, Сытый Кот, Роботы, Одноногий Джо, Футбол.
	6	Техника передвижения, ведение мяча	Съедобное-несъедобное, Жонглирование, Полоса Препятствий, Заморозка, Невод, Футбол.
4 неделя	7	футбольный матч «Мой лучший друг - мяч!»	Игра, подведение итогов

6.Формы подведения итогов

- участие в товарищеских играх (матчах)
- проведение открытого занятия в конце учебного периода.

7.Ресурсное обеспечение

Аспекты	Характеристика
Материально-техническое обеспечение	Занятия проводятся в физкультурном зале. Для реализации программы имеются: • футбольные мячи; • мини-ворота; • конусы (фишки); • стойки; • манишки; • обручи; • гимнастические скамейки; • спортивные маты; • координационная лестница; • свисток; • музыкальное оборудование.
Информационное обеспечение	Методическая и учебно-наглядная литература по физическому развитию и обучению детей дошкольного возраста элементам футбола; иллюстративный и демонстрационный материал по темам занятий; карточки и схемы игровых упражнений; материалы по правилам игры в футбол и технике безопасности.
Кадровое обеспечение	Педагог с высшим образованием , Сибирская государственная академия физической культуры «Преподаватель физической культуры»;

2.7.2. Список литературы

1. Ежи Талага. Энциклопедия физических упражнений. М.: «Физкультура и спорт», 1998.
2. Мельком Кук «101 Youth Soccer Drills, age 7 to 11».
3. Программа интегративного курса физического воспитания для начальной школы на основе футбола. Авторы – составители: Грибачева М.А., Круглыхин В.А. М., 2011.
4. Подвижные игры. Былеева Л.А., Яковлев В. Москва «Физкультура и спорт», 1965.
5. Федеральный закон РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорту в Российской Федерации».
6. Футбол. Учебник для институтов физической культуры. Под общ. ред. Полишкиса М.С., Выжгина. В.А. М. Физкультура, образование и наука, 1999.
7. 500 игр и эстафет. Под редакцией Кузина В.В., Полиевского. С.А., М. «Физкультура и спорт», 2000

Лист дополнений и изменений

№ п/п	Дата внесения изменения	Основание для внесения изменений	Наименование раздела, номер страницы вносимого изменения	Содержание изменения

